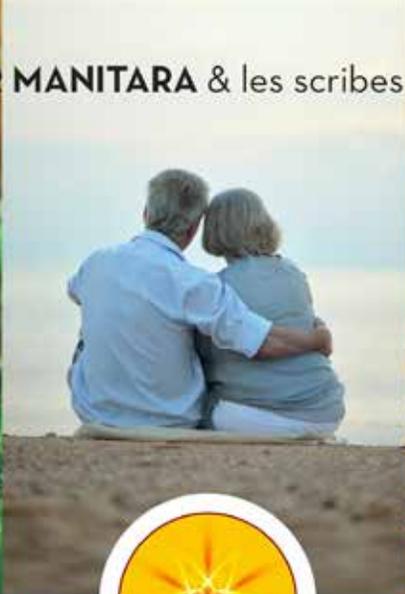


OLIVIER MANITARA & les scribes esséniens



# L'ANGE du BONHEUR

Le doux messager de ton âme



ISBN : 978-1-68453-604-7

© Copyright Olivier Manitarà 2022.

Tous droits réservés pour le monde (textes et sceaux).

© Copyright Annonciation International LLC 2022.

Tous droits réservés pour le monde (mise en page et concept).

Première édition.

ANNONCIATION INTERNATIONAL LLC

300, Emerson DR NW

Palm Bay, FL, 32907 USA

[www.Esseniens.org](http://www.Esseniens.org)

Les textes et les mouvements méditatifs de *L'Ange du bonheur* ont été préparés à partir d'enseignements d'Olivier Manitarà et d'autres sources.

L'ANGE du  
**BONHEUR**

Le doux messager de ton âme



Remerciements  
à tous ceux qui ont participé  
à l'élaboration de ce livre.

ŒUVRE ORIGINALE

Olivier Manitara

COORDINATION

RÉDACTION

PHOTOS

GRAPHISME

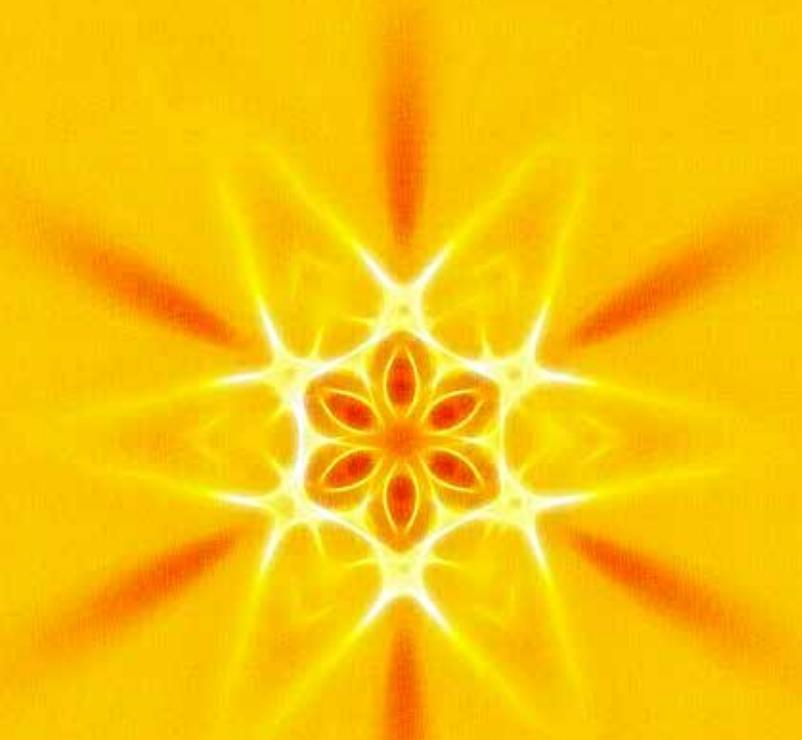
ARCANAS

RÉVISION

MISE EN PAGE

Ordre des Hiérogammates

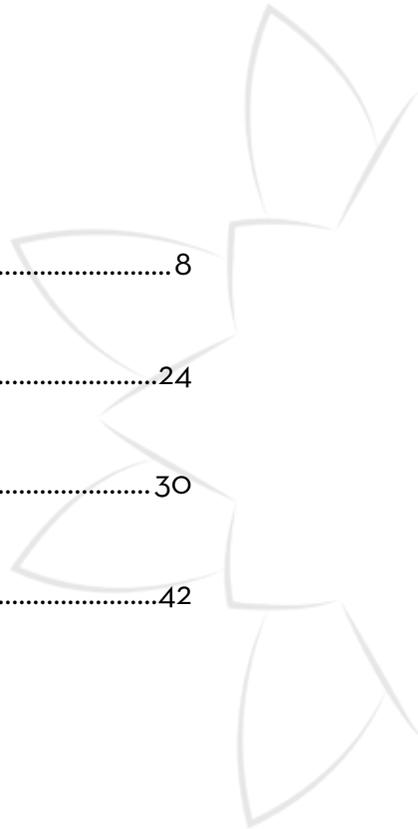
*Ange du Bonheur*



© *signature*

## Sommaire

- Avant-propos ..... 8
- Introduction..... 24
- Un regard sur le bonheur  
dans la tradition essénienne ..... 30
- L'Ange du bonheur,  
le doux messager de ton âme ..... 42



- 
- Accueillir et rayonner l'Ange du bonheur .....82
  - Messages à l'humanité ..... 122
  - Conclusion ..... 138
  
  - Les Esséniens aujourd'hui .....150
  - Pour participer à l'œuvre des Esséniens..... 152





## Avant-propos

**L**a Nation Essénienne est un peuple intemporel, un peuple d'âmes qu'on ne peut associer ni à un territoire particulier, ni à une époque. Le peuple essénien, depuis l'aube des temps, est un peuple de thérapeutes, de protecteurs, de gardiens de la Lumière.

[Retour au sommaire](#)



*Laisse l'amour et le bonheur  
te guider et te construire.*

Bible essénienne, Gabriel 8:14



Il agit et œuvre pour constituer un socle solide qui donne un corps au monde divin sur la terre et maintient l'Alliance d'amour de tous les règnes de la création dans l'unité et l'harmonie. La Nation Essénienne est ainsi héritière d'une tradition millénaire, elle est une école des mystères qui renaît en permanence et a pour but principal de former des prêtres, des maîtres, des rois... capables de construire un corps à Dieu, un réceptacle pour que le monde divin puisse se poser sur la terre, la bénir et y agir.

Ce langage peut sembler étrange, et beaucoup diront : « Dieu est partout, Il est dans tout ce qui vit, dans la nature, dans l'univers et le cosmos, son amour emplit tout... Pourquoi aurait-Il besoin de prendre un corps sur la terre, pourquoi aurait-Il besoin de l'homme pour cela ? »

Jésus a prononcé ces paroles : « Si l'homme est né de Dieu, c'est une merveille, mais si Dieu naît du corps de l'homme, c'est la merveille des merveilles<sup>1</sup>. » Nous devons

---

1 - « Jésus a dit : Si la chair est advenue à cause de l'esprit, merveille ! Si c'est l'esprit à cause du corps, merveille des merveilles ! Mais moi je métonne de

encore et encore les méditer afin de les comprendre, de les assimiler et de prendre conscience que l'homme a été placé sur la terre pour une mission bien particulière, pour faire apparaître Dieu à travers ses actes, sa vie et ses œuvres.

Le monde divin est un autre monde, mais il envoie des messagers, des Fils de Dieu, dont certains sont des Fils du Soleil, qui chacun à leur époque sont venus rallumer une flamme, transmettre une sagesse, un savoir, une lumière et constituer un organe pour Dieu sur la terre. Cela est la volonté d'un monde supérieur et, oui, Dieu a besoin de l'homme, qui est fondamentalement un libérateur, un créateur, un être capable de faire apparaître des mondes, de tout transformer autour de lui et de construire des organes pour que le monde divin puisse toucher la terre et se manifester.

---

ceci : comment cette grande richesse a habité en cette pauvreté. » (Évangile selon Thomas, logion 29)

L'homme transforme tout par son œil, sa pensée, son cœur, ses mains et ses pieds. Sa façon de marcher est prière, bénédiction ou bien offense, malédiction. Sa façon de regarder, de penser, de parler, d'être, de faire élève ou avilit, ennoblit ou enchaîne...

L'homme est un instrument de haute précision, il peut faire grandir la Divinité sur la terre par tous ses organes. Il peut être le prêtre et le roi qui fait naître Dieu... Dans la grande toile des mystères divins, la Nation Essénienne joue ainsi son rôle et tient sa place. Elle est un peuple de prêtres et de prêtresses, d'hommes et de femmes au service de la Divinité en tous les êtres. Guidée par l'un de ces grands envoyés, Olivier Manitar, qui a porté l'héritage sacré de tous les maîtres l'ayant précédé, elle a su, à notre époque, poser des œuvres, des réalisations concrètes, des structures, des organes qui forment un corps à Dieu sur la terre. Ces œuvres et réalisations

ne sont pas apparues au hasard de la volonté et de l'inspiration de quelques hommes et femmes, mais ont bel et bien été la concrétisation d'un enseignement et d'une volonté transmis par les mondes supérieurs.

*Les Esséniens sont des serviteurs qui se mettent à l'œuvre lorsque la sagesse parle, lorsque l'intelligence supérieure enseigne, guide, ordonne...*

... même si souvent le décalage est grand entre ce que le monde des Anges ou des Archanges exprime et la capacité pour des hommes et des femmes de réaliser sur la terre cette volonté.

C'est pourtant de cette volonté que sont nés en quelques années seulement le Bon retournement du cœur, la Ronde des Archanges, les massalas, où l'on pratique les rites théurgiques sacrés, les formations esséniennes, le



cercle des parents de la Lumière, les Villages Esséniens, le jardin de la Lumière... La Nation Essénienne est ainsi ordonnée et constituée en plusieurs structures ; une structure juridique : l'Église Essénienne Chrétienne, et des structures internes : celles citées plus haut ainsi que l'Ordre de la Prêtrise, l'Ordre des Hiérogrammates, un organe de communication (l'Annonciation), etc.

Alors que le maître a quitté la terre en juin 2020 pour poursuivre sa destinée dans un monde plus haut, ces organes vivent, ils se développent, le corps continue à se construire, l'alliance de Lumière est maintenue vivante et la Nation Essénienne, riche de toutes ses alliances, continue et continuera d'œuvrer avec ardeur pour faire apparaître la merveille des merveilles : Dieu naissant du corps de l'homme, c'est-à-dire d'hommes et de femmes, d'un peuple d'âmes, assemblé en communauté pour créer ce réceptacle sacré au monde divin.

**Tant qu'une porte est ouverte dans les plans subtils, le monde divin peut descendre et apporter la Lumière. La mission des Esséniens à travers les âges est de garder cette porte ouverte.**

Si la porte se ferme, ce sont les ténèbres qui gouvernent. Cela ne doit pas être regardé avec frustration ou désolation, il s'agit simplement d'une loi, et la Lumière finit toujours par être triomphante, car une seule petite flamme peut allumer des milliers de flammes sans perdre son intensité, sa chaleur ni sa lumière, et faire ainsi disparaître la noirceur.

Au cœur de l'ombre se tient toujours la Lumière, et les Esséniens en sont les protecteurs, les gardiens qui accomplissent leur œuvre avec courage, ténacité et détermination. Cela est et sera pour les générations...

L'un des organes principaux de la Nation Essénienne est la Ronde des Archanges, qui unit en un cercle sacré des porteurs d'Ange, des hommes et des femmes engagés

à faire vivre en leur être intérieur et à travers leur vie quotidienne les vertus des Anges. Ils tendent à s'élever vers un état d'être plus subtil pour faire descendre sur la terre la vibration du monde angélique. La Ronde des Archanges est en réalité toute une science et tout un art de vivre, mais l'une de ses missions est de donner un corps concret au monde des Anges.

*Le monde des Anges n'est pas  
quelque chose d'abstrait ou d'imaginaire.*

La tradition essénienne nous dit que dans la création, sous les grandes lois des Archanges, se tient le règne des Anges, qui sont les faits de Dieu : ce qui est et demeure éternellement. Ainsi, l'amour, la sagesse, l'harmonie, la clarté, la bonté, la douceur, la paix... sont tout simplement des manifestations de Dieu, c'est le monde immuable des Anges qui est et demeure au-delà du temps et de

l'espace. Une des fonctions de l'homme est de faire vivre ces vertus à travers sa vie, d'en être un réceptacle, un serviteur.

**Dans le futur, et c'est ce que demandent les mondes supérieurs, il y aura des écoles de chacune de ces vertus, ce sera la renaissance d'une haute culture et l'émergence d'une nouvelle civilisation, d'une humanité qui fera apparaître l'homme-Ange, un homme digne, noble, pur et vrai.**

Chacun pourra apprendre le chemin pour vivre avec un Ange d'une façon réelle, et leur lumière pourra rayonner dans le monde entier comme une intelligence vivante qui a pris un corps, qui est tangible, qui se transmet...

Pour que cela se réalise, les Esséniens sont engagés depuis déjà une vingtaine d'années à porter un Ange dans leur vie, à en être les instruments. Il y a toujours des pionniers et il y a des êtres qui marchent dans les traces de

ceux qui les ont précédés. La génération des Esséniens de la fin du 20<sup>e</sup> et du début du 21<sup>e</sup> siècles est une génération de pionniers. Ils ont donné naissance à la Ronde des Archanges, aux Villages Esséniens, à des structures, des organes et à tout un chemin d'éducation et d'initiations pour se reconstruire et constituer un corps à Dieu sur la terre. Ils sont une première génération de porteurs d'Ange... Cela ne veut pas dire qu'ils vivent comme des Anges et que leur vie n'est que vertu. Cela veut dire qu'ils tendent vers l'Ange, tout comme la pierre tend vers le végétal, comme la plante tend vers l'animal... Ils travaillent ardemment sur eux-mêmes pour faire vivre la Lumière, se transformer et ouvrir un chemin de beauté pour les générations futures.

*Cette collection de livres sur les Anges est à la fois  
une mémoire, un ancrage, une révélation, un chemin...*

Ces livres viennent refléter la vision essénienne du monde des Anges et donner une consistance à l'Enseignement transmis par la Tradition. Ils témoignent du chemin des porteurs d'Ange sur la terre, engagés dans leur vie à servir un monde supérieur, à une époque où la quasi-totalité des hommes sont sous l'emprise d'un gouvernement des ténèbres qui conduit tout vers la dégradation et l'asservissement.

Tu peux découvrir dans ces livres une inspiration, une respiration, une grandeur, des clés pour comprendre plus finement ce monde des vertus, te laisser féconder par son intelligence supérieure, l'appeler et le faire vivre dans ta vie au quotidien.

Si tu ne vis pas pour un Ange, pour qui vis-tu ?  
Si tu ne veux pas t'offrir à un monde supérieur  
divin, un autre monde que tu ne connais pas  
s'emparera de tes pensées, de ton cœur et  
de ta capacité créatrice pour faire apparaître  
son monde à travers toi à ton insu...

Comprendre ce processus est une clé d'éveil  
fondamentale, et c'est pourquoi les Esséniens se  
tournent vers le monde des vertus des Anges, ils  
choisissent consciemment de s'offrir et de se donner  
à ce monde.

*Faire vivre les Anges sur la terre  
est un projet ambitieux...*

Si tu poses tes yeux sur ces lignes, alors toi aussi, tu es appelé à participer à cette œuvre qui donne un corps à Dieu dans notre monde et ouvre un chemin d'élévation, de libération et de guérison pour l'humanité et pour beaucoup d'êtres qui comptent sur l'homme pour s'élever vers la Lumière. Qu'aucun obstacle ne t'empêche de participer à ce grand projet et de devenir toi aussi un homme-Ange, une femme-Ange sur la terre.

**Que ce livre t'inspire, te guide,  
t'éclaire et te rappelle le chemin pur  
et sacré que ton âme a choisi.**





## Introduction

**E**ntre le bonheur de réaliser tous ses rêves et désirs et le bonheur intérieur sublime de disparaître, de ne plus être..., pour devenir un avec le tout, il y a tout un chemin que l'initié doit parcourir. Nous t'invitons à plonger dans la sagesse de la tradition essénienne et de ses enseignements pour que tu puisses découvrir de l'intérieur ce que peut signifier pour toi « honorer l'Ange du bonheur ».

[Retour au sommaire](#)



*Sois simple et heureux.  
Avance avec le cœur ouvert et plein de joie.*

Bible essénienne, Michaël 13:6



Tout être humain aspire au bonheur, comme s'il en avait été dépossédé et devait se mettre en quête pour l'atteindre... Pourtant, cette force vit naturellement en lui, elle est un don de Dieu à l'intérieur de son être. Quel monde a donc pris cette force pour que l'homme ait besoin de se tourner vers l'extérieur pour espérer combler cette aspiration au bonheur ?

Il y a une vision humaine du bonheur, une vision fabriquée par un monde que l'homme a créé, une vision un peu dénaturée qui éloigne l'homme de lui-même, de sa simplicité, de sa vie pure, claire, en harmonie avec la nature et avec son être vrai. Cette intelligence sournoise lui fait tout chercher à l'extérieur, dans un monde qui ne comblera jamais ses aspirations les plus profondes, un monde éphémère, mortel, limité.

Il y a une vision du bonheur qui vient d'un monde plus grand, d'un monde angélique, une vision supérieure qui pourtant ramène l'homme dans une grande simplicité mais le place au service d'une plus haute intelligence.

À travers ce livre, nous voulons te conduire sur le chemin du bonheur supérieur, te guider vers cette plus

haute vision et te permettre de t'approcher de l'intérieur de cet Ange.

Le regard de la Tradition, certaines paroles des maîtres et des sages, des messages des Anges, des Archanges, de la Mère, pourront t'éclairer pour trouver le bon chemin et ne pas te perdre dans les méandres de ce qu'un certain monde veut te faire miroiter pour finalement te détourner de ton but, te voler ton trésor, ta force, ta liberté, ta lumière, ton bonheur intérieur.

Ce livre ne prétend pas te livrer toutes les clés du bonheur, mais être plutôt comme de doux rayons de soleil qui éclairent le sentier sinueux sur lequel tu t'es engagé pour grimper la montagne de la vie. Il t'offre quelques repères, des touches de couleur, des vibrations, des parfums subtils dont tu pourras te nourrir pour t'éveiller, t'orienter. Accueille ce qui résonne en ton cœur et saura te conduire vers l'épanouissement et la paix intérieure, à l'écoute de l'Ange du bonheur, le doux messenger de ton âme.







## Un regard sur le bonheur dans la tradition essénienne

### Des paroles du maître Peter Deunov

« Actuellement, quand il est question du bonheur, chacun sous-entend son propre bonheur en ignorant celui des autres. Mais le bonheur est une loi divine et il est pour tous.

[Retour au sommaire](#)



*Soyez heureux,  
car le monde divin se réjouit  
de l'alliance établie avec les hommes.*

Bible essénienne, Ouriel 12:6



Quand les gens aspirent au bonheur, ils croient qu'il ne dépend que d'eux et ignorent qu'il dépend de la nature environnante. En cela consistent l'erreur et le malheur de l'homme contemporain. Il existe des êtres au-dessus et en dessous de l'homme et chacun cherche son bonheur. En dépouillant de leur droit à la vie les êtres qui lui sont inférieurs, l'homme les rend malheureux. Mais lui-même étant soumis aux mêmes lois, l'homme ne peut pas être heureux. Pour être heureux, il doit se trouver hors de tout danger, ce qu'il acquerra quand il aura appris la loi de la vie immortelle.

Un renforcement de la volonté est nécessaire pour qu'elle puisse maîtriser toutes les forces et tous les éléments de la totalité de l'organisme et être en union avec la volonté cosmique. Ainsi, le bonheur s'acquiert par un effort de volonté.

*Peut être heureux seulement celui qui est libéré  
et qui est devenu maître de tous ses désirs.*

Toutes les conditions extérieures, la mort, la naissance, les maladies, etc. ne doivent pas avoir de pouvoir sur lui. Le bonheur est en dehors de tout mal, de la haine, de la misère, mais le bonheur n'est pas non plus dans le bien, car le bien est seulement une condition pour le bonheur. À sa venue, le bonheur mettra toutes les forces positives et négatives, tous les états de l'homme dans un système harmonieux et les réconciliera. Alors l'homme sera heureux dans cette harmonie.

**L'homme heureux ne peut pas avoir d'ennemis dans la nature ; tous les êtres sont ses amis, car, à tous, il distribue son bonheur. »**

« Pour réaliser le bonheur, l'homme doit agir raisonnablement, selon les lois de la vie. Le bonheur, c'est la transformation des forces en nous-mêmes et la transformation se réalise à l'aide de la volonté. Le bonheur, l'amour peuvent être si l'homme transforme dans le laboratoire

de la vie tous ses états négatifs, le malheur, la haine en matériaux combustibles.

Pour que cela puisse se faire, il doit savoir distinguer ce qui vient de son intellect de ce qui vient de son cœur, donc faire la part de ses sentiments par rapport à son intelligence. C'est seulement ainsi qu'il aura des relations correctes avec le monde extérieur objectif et les forces qui agissent en lui et il pourra atteindre le bonheur.

Ainsi, un savoir est exigé afin d'atteindre le bonheur et de créer des relations harmonieuses entre les gens.

*Pour trouver le bonheur, l'homme  
doit se libérer de toutes les limitations.*

Tant que l'homme montre des faiblesses pour l'argent, la gloire, la fierté, pour les femmes et tous les plaisirs de la vie, il ne peut pas être heureux. Si tout cela lui était enlevé, il lui resterait le malheur. Pour cette raison, il est nécessaire que l'homme comprenne les lois pour

transformer les énergies de ses états et les utiliser au profit du processus créatif de la vie<sup>1</sup>. »

« Tous les hommes cherchent le bonheur, mais ils ne le trouvent ni dans la fréquentation des êtres proches, ni dans la richesse, ni dans le savoir, ni même dans la beauté.

**Le bonheur est quelque chose d'intérieur,  
qui vient de l'esprit, de l'âme. Le bonheur  
est le premier point de contact avec Dieu,  
avec l'amour divin, avec la connaissance  
qui coule de la Lumière éternelle de la vie véritable.**

Ne cherchez pas le bonheur en tel ou tel être, vous ne le trouverez qu'en vous. Par « vous », j'entends le Divin dans votre conscience, dans votre esprit, dans votre volonté. »

---

<sup>1</sup> - Extraits du *Livre de la vie* de Peter Deunov, paru aux Éditions Essénia.

« Quand l'homme renonce à sa vie individuelle et décide de suivre le chemin du disciple, sous la direction de son Maître spirituel, il s'unit à la Conscience supérieure de la nature raisonnable et à l'Esprit qui se manifeste en elle. Il ne peut plus alors être ni pauvre ni ignorant, car il dispose de la richesse véritable et du savoir. Ce bonheur, on peut l'acquérir par l'étude et l'application des lois de l'éternel amour divin.

Pour que les êtres s'aiment les uns les autres, il doit exister entre eux un lien intérieur sans lequel il n'y a pas d'amour vrai ni de bonheur. Ce bonheur, une fois acquis, place l'être sur un plan qui lui permet de manifester l'amour envers tous.

Le bonheur ne peut venir ni de l'homme, ni de la femme, ni des enfants, ni de l'étude. Il ne peut venir que du lien de la conscience humaine avec la Conscience divine universelle, centre de Lumière de la vie. Comme disciples de la vie nouvelle, vous devez tendre à établir ce lien. Certains pensent qu'ils seront heureux lorsqu'ils iront dans l'autre monde. Ils se trompent, car l'homme n'emporte, dans l'au-delà, que les acquisitions spirituelles qu'il a amassées



durant sa vie terrestre par l'étude, l'effort constant et l'application des lois divines. Rien de ce qui est matériel ne lui est alors utile. »

« Quand vous atteignez le bonheur, remerciez tout ce que vous avez vécu jusqu'alors, toutes les difficultés que vous avez rencontrées, tous les efforts que vous avez déployés. »

*« Le bonheur d'un être humain et le sens de sa vie proviennent des moments où Dieu l'a regardé avec son amour et lui a souri.*

Il n'y a pas pour l'homme d'état plus sublime que d'être conscient d'avoir une place honorable dans la pensée de Dieu. Si l'homme parvient à cela, sa prière est exaucée dès qu'il se tourne vers le Divin. Voilà pourquoi vous devez tous aspirer à être agréables à Dieu et à occuper

dans sa pensée une place de choix. Cela doit être l'idéal de chaque âme.»

« Si vous courez après le bonheur, vous êtes un homme ordinaire. Attendez plutôt que lui-même vous suive, comme fruit d'une vie raisonnable, constamment corrigée par la recherche de la vérité.

Heureux l'homme dont les pensées, les sentiments et les désirs purs l'accompagnent et le soutiennent en tout temps.

Heureux, celui qui écoute et obéit à la voix intérieure qui le guide. Il sait ce qu'il doit dire et comment il doit agir. Chaque homme qui sent en lui la présence de l'amour est heureux. Il acquiert la chaleur dans son cœur, la lumière dans son intellect, la paix dans son âme et partout où il passe, il communique, à tous, la joie et le sens d'une vie plus élevée<sup>1</sup>. »

---

1 - Extraits du *Livre de la santé* de Peter Deunov, paru aux Éditions Essénia.

**« Le petit bien semé dans l'âme croîtra dans toute sa beauté. Les dons, les facultés, le bien que Dieu a déposés dans l'âme humaine, c'est cela le bonheur. »**

« Le bonheur du disciple dépend de la pensée divine qui descend dans son esprit, de son aptitude à la percevoir, à retenir sa lumière et à travailler avec elle<sup>1</sup>. »

« Là où se trouve le bonheur se trouve l'amour. Le bonheur est l'enfant de l'amour, et l'amour est la mère du bonheur. »

« Le bonheur est un esprit élevé et lumineux qui suit uniquement l'homme de la vérité et de la liberté. Il suffit que cet esprit tourne son regard une seule fois vers vous pour que votre âme frémissse durant toute l'éternité.

---

<sup>1</sup> - Extraits du *Livre des lois divines* de Peter Deunov, paru aux Éditions Essénia.

Quand un homme est heureux, cela signifie  
que Dieu l'a regardé et lui a souri. Ces moments  
sont brefs, mais leur écho résonne dans l'éternité.  
Jeunes ou vieux sont passés par ces expériences.

La pulsation de l'âme humaine qui frémit durant toute  
l'éternité, parle de cet instant. »

*« L'acquisition du bonheur est un instant sublime.  
Elle est la tâche de la vie du disciple<sup>1</sup>. »*

---

1 - Extraits du *Recueil de conférences 1927-1928* de Peter Deunov, paru aux Éditions Prosveta.



## L'Ange du bonheur, le doux messager de ton âme

**P**our la tradition essénienne, le bonheur est un Ange sublime, un grand guide lumineux de l'humanité. Le bonheur est quelque chose de précieux qu'il faut cultiver et dont il faut prendre soin.

[Retour au sommaire](#)



*Entoure-toi de belles couleurs, de belles musiques,  
associe-toi avec des gens qui t'apportent  
le bonheur, la joie.*

Bible essénienne, Michaël 17:6





Le monde divin est pour la joie et le bonheur. Jamais il ne cultive la souffrance et la peine, c'est l'enfer qui cultive cela et les humains feraient bien de méditer sur ce qui dirige leur vie... Le bonheur est dans la conscience et dans la discipline qui fortifie la conscience. Si le sacré se répand comme un parfum subtil sur le monde profane, alors tu connaîtras une vie plus intense, plus pleine, plus présente, plus sage, plus heureuse.

*Le bonheur est un état d'être,  
une présence d'esprit, une façon de regarder.  
Il est le fruit d'une harmonie universelle.  
En cela, il rejoint la paix.*

**Si tu veux être heureux, réjouis-toi de l'autre  
et participe au succès de la Lumière dans l'autre.  
Ainsi, les autres participeront  
au succès de la Lumière en toi.**

## Le bonheur dans la simplicité

Les choses les plus importantes de la vie, ce sont les choses les plus simples. La simplicité, c'est le trésor de la vie, c'est le bonheur, l'abondance, la richesse, la splendeur...

Le bonheur est tout un art, toute une science. Pour s'en approcher, il faut s'intéresser aux petits événements de la vie quotidienne. La vie est faite de ces événements apparemment insignifiants et c'est justement en eux que réside l'accomplissement, qu'est caché le grand trésor de Lumière. C'est en s'intéressant aux petites choses que l'on commence à découvrir la vie réelle. Le bonheur, la vie intense ne résident absolument pas dans la course effrénée des désirs multiples, mais dans les petits événements qui peuplent le quotidien. Prends conscience de cela.

*Éveille-toi dans l'instant présent,  
ouvre ton cœur au Sublime omniprésent  
et tu seras bouleversé, transformé.*

La vérité, le bonheur résident là où tu es dans l'instant présent. Par exemple, dans le fait de te promener dans une forêt, de prendre ton petit-déjeuner, de préparer le repas pour quelqu'un que tu aimes et de le partager avec lui, de discuter avec des amis un soir d'été sur une terrasse en buvant une tisane, de regarder des enfants jouer dans un champ, d'assister à un lever du soleil, d'indiquer le chemin à un inconnu dans la rue, de dire bonjour à la boulangère avec un sourire amical... Si tu passes inconscient à côté de tout cela, tu passes à côté de la vie. Par contre, si tu peux vivre tout cela naturellement, sans aucune arrière-pensée, sans intérêt ni calcul, tu es tout proche de la méditation, du monde spirituel.

**Ce sont les choses les plus simples  
qui sont les plus belles, les plus vraies,  
les plus riches et qui nous rendent heureux.**

## Le bonheur de cultiver de hautes pensées, un haut idéal

Nos actes sont déterminés par les idées que nous portons en nous. Si tu nourris consciemment, volontairement certaines idées, avec l'aide du temps, tu peux parvenir à transformer ton comportement qui lui-même, agit sur les forces qui modèlent ta destinée. Sois toujours en état d'éveil de façon à choisir les idées qui veulent s'établir à l'intérieur de toi. Prends le temps de les analyser, de les peser et sache repousser énergiquement celles qui te sont nuisibles.

*Mets-toi en quête des idées  
les plus profitables, divines, angéliques,  
qui feront de toi un être de lumière.*

Les idées sont semblables à des graines. Toi, tu es le jardin. Choisis donc les meilleurs arbres fruitiers,



légumes, fleurs et tu connaîtras le vrai bonheur. Peut-être qu'en ce moment ton jardin est empli de mauvaises herbes mais ce n'est pas important, ne t'en occupe pas, commence dès maintenant à préparer ton jardin futur : plante des graines de lumière et les mauvaises herbes faneront toutes seules en leur temps. Ne permets pas que leurs graines soient de nouveau semées en toi. La plante suit la graine, ainsi le comportement, l'acte suivent l'idée. Cette loi de la vie est valable pour le bien, le bien comme pour le mal.

**Les Esséniens veulent développer l'hospitalité  
pour les Anges, pour les idées, les vertus divines.  
Il faut les accueillir en soi dans le respect,  
la clarté et leur offrir le gîte et le couvert  
ainsi que la protection de lumière.**

## L'enracinement avec la Mère, un fondement du bonheur

*Il n'y a rien de plus précieux que notre Maman,  
que la terre qui nous porte et nous soutient.*

Le contact avec la Mère est un fondement qui te permet de retrouver la nature profonde de ton être. Sans l'enracinement dans ta nature profonde, sans ce contact avec l'être que tu es réellement au-delà de l'apparence et de l'éphémère, de l'illusoire, tu ne peux trouver une véritable plénitude, il te manque toujours quelque chose, une confiance, une force. La Mère, l'enracinement en Elle est un fondement du bonheur qui pourra te permettre de goûter des joies profondes qu'aucun évènement extérieur ne peut t'enlever.

La Mère est omniprésente et Elle est sous nos pieds. Elle est le sol qui nous porte. Elle est cette présence apaisante et sécurisante, ce sol qui prend notre poids et qui

prend les poids de la vie. Ce qu'Elle veut, c'est que nous soyons nous-mêmes, mais avec Elle et toujours avec Elle. C'est l'expérience de la méditation.

Poser le poids de ton corps sur la Mère contient de grands secrets de la vie. C'est à la fois l'enracinement et le chemin de la légèreté, de l'envol vers une vie plus grande.

## Le bonheur est dans l'immensité

Le bonheur est dans l'immensité. Le bonheur est dans l'infinité, il n'est pas du tout dans le corps, dans ce qui est limité. Le bonheur est dans ce qui est illimité, universel, grand, sans limites, sans frontières, dans ce qui est immortel.

Les bonheurs et les joies que connaissent les humains dans le corps, dans leurs vies terrestres, leurs vies fabriquées sont des bonheurs, des plaisirs et des acquisitions illusoires qui ne leur amènent jamais la plénitude, l'intensité. Il n'y a pas de bonheur dans

l'éphémère, dans le faux. Comment peut-on se réjouir de quelque chose qui est faux et malsain ?

**Quel est le bonheur à trouver si on est à l'extérieur de soi ? C'est à l'intérieur qu'il se trouve. Là, tu as le partage.**

Le vrai bonheur, ce n'est pas d'être juste un petit homme, une petite femme, sans savoir réellement qui on est, mais c'est réellement d'être posé sur la Mère, serein et clair. Le bonheur est dans l'indéfini, il est insaisissable, dans ce qui ne peut être attrapé. Tu es là posé, dans ce monde sans limites et sans frontières, totalement transparent, invisible et inexistant et pourtant existant... C'est une expérience qu'il te faut vivre pour pouvoir goûter le bonheur, tu ne pourras le comprendre intellectuellement. C'est un état d'être qui se vit de l'intérieur.



*Le bonheur est dans l'infini... Il est dans le silence, dans le grand calme. Le bonheur est dans le fait d'être toi.*

**Le grand, grand bonheur est quand tu es posé.  
Il ne peut pas y avoir de bonheur sans calme,  
sans ordre, sans harmonie,  
sans un état d'être supérieur et grand.**

Lorsque tu vis l'expérience d'enracinement avec la Mère, on ne peut plus rien te dire qui vienne de l'extérieur parce que tu sais exactement qui tu es, c'est une écriture intérieure. Cette écriture était là était avant ta naissance, cela a été écrit bien avant le corps...

Es-tu existant avant le corps ? Bien sûr ! Comment quelque chose pourrait apparaître de rien ? Certains humains croient vraiment au miracle, ils pensent réellement qu'ils sont apparus de rien, qu'ils disparaissent comme cela et qu'il y a des choses inutiles dans la nature...

Quand tu es posé, tu vas entrer dans des mondes beaucoup plus grands, immenses, des mondes sans

frontières. Tu vas pouvoir vivre des extases, des ravissements, même dans ton corps.

*Dans le cerveau, il y a des centres qui ne sont pas du tout éveillés, mais qui sont des centres de bonheur intense, de félicité, de grandeur...*

Les hommes passent à côté de ces choses grandes et belles, de ces mondes supérieurs, de cette floraison, simplement à cause d'une fausse éducation...

Apprendre à se poser et à se relever, apprendre à être légers, c'est ce que nous enseigne la Mère sur le chemin du bonheur. C'est très, très simple. Ce sont des choses totalement naturelles, c'est universel. Ce sont des bases d'hygiène de vie, de santé. La santé, c'est un art de vivre en harmonie, de respirer dans la grandeur, d'être dans la beauté, la dignité, tous ces mondes supérieurs. Comment peut-on être en santé si on n'est pas dans la dignité, si on n'est pas dans le bonheur ?

## Le bonheur, un état naturel

Si tu te demandes quel est ton état naturel, c'est le bonheur ! Tu te lèves le matin, tu es heureux. Tu ne sais pas pourquoi... C'est un bonheur libre. C'est quand tu es dans la nature, dans ta nature.

*« Le bonheur est déjà en l'homme, c'est son état naturel ; c'est un don qui lui a été fait, un héritage. Il n'a pas à le chercher ou à le conquérir, car il l'a déjà. Mais il peut le perdre s'il s'éloigne de lui-même, de son être vrai, de son rayon, de son centre. Alors, il lui faudra effectivement se mettre en marche pour retrouver ce qu'il a perdu. »*

Bible essénienne, Gabriel 197:2

**Dans notre nature, nous sommes des êtres de félicité, de bonheur, de joie. Quand tu ne fais rien, dans la nature, tu commences à être heureux...**

La Mère nous dit que le bonheur, la félicité sont notre vraie nature. Ils sont notre héritage, notre façon naturelle de vivre. Cela nécessite une science et un grand respect du bonheur et de la félicité de l'autre.

*« Le bonheur, la félicité sont en vous et ne doivent pas dépendre de l'extérieur et de l'autre.*

*Partagez le bonheur et contenez la colère et la tristesse. Si l'autre a le pouvoir de vous rendre joyeux ou triste, alors vous avez perdu votre liberté intérieure et le lien avec Moi. »*

*La Mère, Enracinez-vous dans votre liberté intérieure,*

2020-03-11

## **Le bonheur de la belle pensée**

Avant de se manifester dans le plan physique, tout prend son origine dans un monde subtil, invisible. La pensée est un organe que Dieu a confié à l'homme pour

l'éclairer, le libérer, pour qu'il puisse nourrir un monde de vertus.

*« La pensée est le sommet de l'homme terrestre et sa fonction est d'ouvrir la connaissance du ciel, des mondes supérieurs, et aussi d'emplir le corps du monde céleste afin que la vie sur terre soit entièrement animée des mondes supérieurs et d'aucune impulsion et influence qui viennent du royaume destructeur des contre-vertus. »*

Archange Raphaël, Libérez la pensée,  
2020-03-18

Mais l'être humain a profané et détruit cet organe, il l'utilise pour nourrir des mondes sombres qui l'enchaînent aux contre-vertus et ne voit pas que l'origine des souffrances, difficultés et oppositions dans sa vie vient de lui-même, des pensées qu'il a nourries inconsciemment.

Bien souvent, l'homme regarde du mauvais côté et se concentre sur l'extérieur pour organiser sa vie. Il veut

essayer de tout maîtriser dans le monde physique pour créer son bonheur, mais c'est une illusion totale, il crée un bonheur empoisonné qui n'est pas le reflet de sa vie intérieure claire, lumineuse, emplie de belles pensées en harmonie avec le monde des Anges. C'est pourquoi l'Archange Raphaël te dit : « Que ta pensée soit ton Ange bienveillant<sup>1</sup>. » Sans cette maîtrise de la pensée, il y aura toujours sur le chemin un obstacle au bonheur, sa source sera polluée par des pensées dissonantes qui ne peuvent conduire l'homme vers la félicité.

*Le bonheur ne peut se manifester dans la vie de l'homme sans un art de maîtriser sa vie intérieure.*

*« Je veux que vous preniez enfin conscience que l'humanité, dans son ignorance volontaire et son entêtement*

---

1- « Mon vœu est tout simple : je ne veux plus qu'il y ait de contre-vertus dans l'œuvre de Dieu. » (Raphaël 270:9)

*à suivre le mauvais guide, a tout mis en œuvre pour emprisonner la respiration, pour empêcher la légèreté, l'art de l'envol et l'alliance vivante et naturelle avec les mondes supérieurs de beauté, de splendeur et d'intelligence qui éclairent tout et libèrent.*

*L'humanité mal gouvernée a tout mis en œuvre pour enlever le bonheur, la liberté et la sagesse immortelle. »*

*« Vivez l'expérience de libérer la pensée et de la laisser respirer avec les Anges. »*

*« Allégez vos pensées, rendez-les conscientes par l'œil qui les observe et unissez-les à l'Ange.*

**L'Ange est le bonheur des pensées ou de la pensée.  
Si vous respectez la pensée, elle vous guidera  
vers l'Ange, car c'est son bonheur. »**

Archange Raphaël, *Libérez la pensée,*  
2020-03-18

## Le bonheur dans l'impersonnalité

*Il y a un grand bonheur dans l'impersonnalité,  
dans le fait de se sentir fusionner avec un  
monde plus grand et de devenir invisible.*

C'est le bonheur de la grandeur, celui de fusionner, d'être invisible, de passer inaperçu. Personne ne peut te voir. Tu es tellement silencieux, tu ne fais tellement pas de bruit, tu es partout...

*« Être impersonnel ne signifie pas ne pas avoir de sens,  
ne pas avoir de conscience, d'intelligence et de vouloir.  
C'est juste être comme un amoureux. »*

*« Être amoureux d'un Ange, c'est ressentir un élan  
d'âme vers les mondes invisibles de beauté et de noblesse.*



**L'amour d'un Ange conduit nécessairement vers une élévation. Ainsi, vous rencontrerez le bonheur de l'impersonnel qui est lié avec la fusion, avec la grandeur. »**

Ange de la magie, *Apprenez l'impersonnalité,*  
2020-06-06

*« Une seule orientation dans toutes tes activités : faire triompher la lumière impersonnelle et pure, lui donner la victoire, la faire vivre sur la terre à travers un corps consciemment préparé et construit pour la gloire du Plus-Haut. Alors tu verras : le Plus-Haut, c'est toi, et ce qui est en bas peut être comme ce qui est en haut, si tu le veux. Ainsi, tu rencontreras ton être véritable éternel, tu vivras dans le bonheur et la perfection. »*

Bible essénienne, Gabriel 47:15

## Le bonheur dans l'immortalité

*« Il est bénéfique que le corps et la vie mortels soient dans le bonheur, mais pas au détriment de l'âme et de la nature supérieure, éternelle et immortelle de l'homme.*

*Le bonheur est dans l'immortalité. Le but de l'homme qui prend soin de Dieu est de conduire ce qui est mortel dans la grandeur et l'accomplissement ultime. »*

Bible essénienne, Raphaël 5:9-10

*« Unifiez vos œuvres avec les éléments, les esprits, les génies, les égrégores, les Anges, les Archanges et les Dieux pour honorer le Père et la Mère. Alors, le monde de l'immortalité apparaîtra par vos œuvres, vos corps, votre intelligence et tout ce que vous accomplirez dans vos vies d'Esséniens.*

*Vous êtes à la fin d'un cycle et quelque chose de nouveau doit apparaître dans le monde ; c'est l'éveil d'un nouvel homme et d'une nouvelle façon d'être au monde.*

*Pour participer à ce nouveau courant, vous devez entrer dans l'étude, réaliser des œuvres et vous faire un corps. L'œuvre doit être inspirée par l'immortalité. À chaque fois que vous réalisez une œuvre, c'est ce savoir qui doit vous guider de façon à transformer le peuple de vos cellules, à le guider dans l'art de vivre dans plusieurs mondes jusqu'à devenir un serviteur du divin dans tous les mondes, dans l'alliance des 7 règnes. Alors le corps devient la pierre sacrée capable de sauvegarder la mémoire.»*

*« Apportez une sagesse, une clarté sur cette idée vivante de l'éternité et de l'immortalité de l'âme. »*

Bible essénienne, Raphaël 149:21, 22, 26

## Le bonheur par l'union avec la Tradition

*« Les hommes cherchent le bonheur dans leur vie à travers une multitude de formes, de couleurs, de structures, d'images, d'idées, de croyances, d'habitudes qu'ils ont bien souvent eux-mêmes créées ou se sont transmises inconsciemment de génération en génération.*

**En réalité, si l'homme veut réellement vivre le bonheur et s'unir à la Lumière, il doit avant tout s'approcher du divin avec pureté et avec un corps constitué par la tradition des Enfants de la Lumière.**

*Cette tradition est éternellement vivante, car elle se tient en union permanente avec le Père de la vie, qui Se manifeste dans le présent pour renouveler la vie.*

*Les Enfants de la Lumière sont ceux qui se remettent en question et accueillent le nouveau à chaque instant au sein d'une tradition.*

*Pour t'approcher de cette tradition vivante, il faut que tu aies des organes magiques à l'intérieur de ton corps. Ces organes sont constitués par les anciennes paroles éternelles prononcées par tous les grands maîtres qui ont permis à cette lignée de vivre sur la terre.*

*Tu dois être dans une famille d'âmes, dans une école de Dieu, dans un courant sacré. »*

Bible essénienne, Raphaël 25-3-7

*« Si tu veux vivre dans le bonheur et la Lumière, incline-toi devant celui qui vient au nom de l'Éternel. Incline-toi devant celui qui a mis l'éternité dans le feu, la grandeur dans le feu, la lumière dans le feu et qui a allumé sur la terre la flamme de son Père. »*

Bible essénienne, Michaël 42:7

*« Le bonheur et la force pour vous,  
c'est de parvenir à créer votre propre monde  
de Lumière en vous-mêmes, en union  
avec le monde divin. »*

Bible essénienne, Raphaël 18:13

## L'art du bonheur et de l'unité dans la famille

Ce qui est beau dans l'homme, c'est l'apprentissage, le chemin, le fait d'acquérir quelque chose par ses propres efforts, d'avoir reconnu une chose qui était vraie et de s'être mis en route pour elle. Nous devons croire en nous-mêmes, en notre capacité de vivre à notre façon et de nous mettre en chemin.

Il y a des paraboles de grands maîtres qui sont restées cachées. Seul celui qui fera un effort les trouvera. Celui qui ne fera pas d'effort ne les trouvera pas. La vie, c'est toi qui la feras. Si tu as de la chance, si tu as un bon karma,



tout peut venir vers toi, mais même si tout vient vers toi, cela ne durera qu'un temps... Si tu ne fais rien avec ce que l'on te donne, au bout d'un moment, tu tomberas.

*Jésus a dit : « Quand 2 dans une maison feront la paix, ils diront à la montagne : "Retire-toi!" »*

Le 2, cela peut être le sexe, la nutrition, la respiration... Nous avons oublié que la nutrition et la respiration sont des êtres vivants. Nous cherchons l'unité, nous en avons besoin... Lorsque l'on boit, quelque chose se produit à l'intérieur, c'est un bonheur, une joie.

Dans la respiration, c'est aussi très fort, c'est extraordinaire ! Il y a une joie dans la respiration que nous avons perdue. C'est pour cela qu'il y a beaucoup de fumeurs,

---

1- « Jésus a dit : « Si deux font la paix dans cette maison, ils pourront dire à cette montagne 'Éloigne-toi' et elle s'éloignera. » » (Évangile selon Thomas, logion 48)

parce qu'ils veulent retrouver cette joie de Dieu dans l'air, la joie de sentir l'air rentrer en eux.

Nous sommes 2 et nous cherchons à être 1. Nous pouvons aussi chercher à fusionner avec la lumière à travers l'art, la musique...

L'homme cherche la femme, la femme  
cherche l'homme. Il se cherche lui-même,  
il cherche sa moitié complémentaire,  
il cherche ce qui lui manque : la plénitude,  
l'harmonie, la paix, la joie..., le divin...,  
le fait d'être 1 !

Nous sommes tristes quand nous sommes seuls et que nous voulons un contact avec l'autre, mais voilà le secret : Qu'est-ce qui vit dans le contact ? Qu'est-ce qui naît du contact ? Quel échange y a-t-il ? Est-ce que cet échange est inconscient ou conscient ?

Vouloir la paix, cela veut dire vouloir une relation consciente.

*« Quand 2 dans une maison feront la paix, ils diront à la montagne : "Éloigne-toi" et la montagne s'éloignera. »*

Qu'est-ce que la montagne ? Ce sont les problèmes dans la vie. Tu as sur toi une montagne de problèmes !

Qu'est-ce que la maison ? C'est le corps de l'homme, qui est la maison de Dieu. Mais elle peut être aussi celle du Diable : le malheur, la tristesse, le mécontentement... C'est cela, le Diable ! Vous n'avez jamais vu le Diable dans une relation ? Les hommes s'aiment et ensuite, ils se détestent, le Diable est passé par là !

Si tu ne respectes pas les lois de l'amour, ce sont d'autres lois qui s'imposent, et au bout d'un moment, l'amour est cassé. La relation est injuste, ce n'est pas une relation de paix, de respect dans la maison. C'est le Diable qui apparaît, ce n'est pas Dieu. Ce sont simplement des lois de la nature.

Quand la montagne écrase l'homme, celui-ci perd son pouvoir sur la montagne du monde, il perd le contrôle de sa vie. Cela se passe à l'intérieur de lui. Un autre vient et vit à sa place.

Celui qui n'a pas la paix n'a pas d'assise dans la vie, il est complètement instable. Un être qui a la paix est stable parce qu'il est posé sur le sol. Il a des forces à l'intérieur de lui. Il est dans la Lumière et il peut écarter la montagne. La montagne que cet homme enlève, c'est le faux moi, le moi fabriqué par le monde. Il enlève tout ce qui est faux : le faux visage, les apparences, le fait de ne pas être vrai, de ne pas être authentique, de ne pas être soi... Être soi, c'est avoir trouvé le divin en soi, ce qui est plus grand que nous.

*L'homme qui enlève la montagne enlève le faux-moi...*

Ce sont de profonds secrets, c'est une profonde connaissance scientifique de la nature et de l'homme. Les anciens avaient cette connaissance de l'homme. Ils avaient un savoir beaucoup plus grand sur certains points de l'existence. Nous devons être humbles et reconnaître l'héritage du passé. Ces points étaient fondamentaux :

Qui je suis ? Est-ce que je suis vraiment vrai dans la vie ou faux ? Est-ce que je suis réellement moi ou est-ce que je me cache derrière un masque ? Qui vit en moi ? Est-ce que c'est le masque ou est-ce que c'est l'être qui est caché derrière ? C'est-à-dire la montagne, les problèmes. Enlever cette montagne, c'est enlever ce que le monde extérieur a posé sur nous..., le Diable !

Le 2 veut dire : « Je ne peux pas vivre seul. »

Il y a le principe masculin, le principe féminin, la maison et la paix.

Quand 2 dans une maison, un homme et une femme, trouveront l'amour, la paix - qui est supérieure à l'amour, car la paix contient toutes les vertus du monde réunies -, c'est le repos de Dieu, c'est-à-dire d'être avec le divin...

Les hommes ont perdu ce secret. Pourquoi un homme et une femme vont être ensemble ? Pour former un foyer, une famille. À l'intérieur de cette famille, des enfants vont venir. L'humanité est basée sur cela, sur la famille, les enfants et l'amour, l'amour mutuel que se portent un

homme et une femme qui décident de fonder une famille, un foyer, d'avoir des enfants, de les élever... Les questions sont : Comment les élever ? Avec quelles forces ? Quoi faire passer à l'intérieur d'eux ?

**Pour l'homme et la femme, c'est une nécessité,  
un devoir de trouver la paix parce que ce qui  
se passe dans une famille se passe dans le monde.  
C'est la famille qui est la base du monde.**

Les hommes cherchent à faire la paix, mais ils n'y arriveront jamais tant qu'ils n'auront pas fait la paix dans les familles et qu'ils n'auront pas compris : « *Quand 2 dans une maison, » c'est-à-dire l'homme et la femme, « s'uniront dans la paix, ils diront à cette montagne : "Écarte-toi" »*, c'est-à-dire tous les problèmes du monde, ils seront tout-puissants pour réaliser la paix dans le monde s'ils le font dans la famille.

Le bonheur est là. Les hommes doivent fonder des familles, mais ils ne comprennent pas pourquoi... Ce n'est



pas simplement pour le plaisir. Il y aura des joies, mais il y aura aussi beaucoup de peines parce que la nature se sert de cela pour faire payer aux hommes leur karma.

*La famille est bien sûr l'origine du bonheur,  
mais aussi du malheur si on ne fait pas attention.*

Les hommes pensent que ce sont eux qui vivent, mais ils ne voient pas que ce sont des êtres qui vivent à travers eux. « *Tu ne commettras pas d'adultère*<sup>1</sup> » veut dire tout simplement cela.

Nous devons nous poser la question : « Qu'est-ce qui vit dans la relation ? » Entre un homme et une femme, mais aussi avec les pensées, avec la nature, avec la nutrition... Dans la maison, qu'est-ce qui vit ? Quand tu te querelles, qu'est-ce qui vit ? Est-ce que tu es honnête avec ton mari ?

---

1 - Un des 10 commandements donnés par Dieu à Moïse sur le mont Sinäï (Exode 20:14 ; Deutéronome 5:18).

Est-ce que tu es honnête avec ta femme ? Qu'est-ce qui vit entre vous 2, réellement ?

À chaque fois qu'un couple est créé, il y a un serpent tentateur qui vient. Ce serpent entre à travers les petites paroles, à travers des petits sous-entendus. Il vient et c'est là qu'est le vrai adultère.

Un homme trompe sa femme, une femme trompe son mari... Où est le mal ? Dans le fait qu'ils ne se le disent pas. S'ils se le disent, où est la tromperie ? Le mal est dans le mensonge. On ne fait pas confiance à l'être qu'on aime, ou bien on veut être indépendant, on veut vivre sa vie à part. Qu'est-ce qu'on fait ? On fait venir des diables dans la maison.

L'homme devait lutter contre ce serpent tentateur, il devait avoir confiance en sa femme et la femme devait avoir confiance en son mari. Ils devaient faire la paix entre eux... L'homme et la femme devaient mettre Dieu au-dessus de leur relation, c'est-à-dire l'amour, la confiance, la miséricorde, le pardon, le partage, le soutien mutuel.

Retrouver le bonheur, c'est placer l'amour  
et la confiance à la première place,  
restaurer les familles en étant ouverts  
sur le monde, sur les autres, sur le partage,  
dans la confiance et le soutien mutuel...

Que la femme puisse se confier à son mari et que son mari ne lui fasse jamais mal, au nom de Dieu... Que le mari puisse se confier à sa femme et que la femme ne lui fasse jamais mal, au nom de Dieu... Que ces êtres ne se blessent jamais, qu'ils soient dans le soutien mutuel, le travail ensemble pour faire fleurir quelque chose qui est beau.

*« Quand 2 feront la paix dans une maison et diront à cette montagne, le mensonge : "Va-t'en", il s'en ira ! »*

Alors l'homme trouvera Dieu à l'intérieur de lui dans une relation divine qui est au-delà de ce que l'on peut imaginer. Elle ne sera ni dans sa femme ni dans son mari, mais elle sera directe. C'est une relation autre, que les hommes ne connaissent et n'imaginent pas pour l'instant. Seuls les mystiques, dans toutes les religions, dans tous

## L'ANGE DU BONHEUR, LE DOUX MESSAGER DE TON ÂME

les peuples, l'ont trouvée. C'est une relation directe avec le divin, c'est la plénitude, c'est d'être dans l'harmonie, dans la vérité, dans la joie, dans la paix, c'est le bonheur.





## Accueillir et rayonner l'Ange du bonheur

Il y a un bonheur dans l'art de l'éveil qui te permet de te sentir vivant, éveillé, conscient, clair, prêt à te mettre au service d'une intelligence supérieure pour accomplir une œuvre divine.

[Retour au sommaire](#)



*Mets de la joie, de l'enthousiasme, de la vie  
dans ce que tu entreprends pour Dieu.*

Bible essénienne, Ouriel 28:10



*Il y a un grand bonheur dans l'art de mettre son corps à la disposition de l'Ange, du monde de la Lumière, de ce qui est grand, noble et sacré.*

Cet exercice est très simple, mais en le pratiquant régulièrement tu pourras en ressentir la puissance et les plus grands bienfaits.

### Arcana de l'éveil matinal

L'éveil est un miracle, une splendeur, une énergie particulière.

L'être de l'éveil vient chaque jour et il ranime le corps, allume la conscience, ravive la vie.

Pratiquer la méditation en mouvements, c'est prendre la libre décision de vivre pleinement, avec intensité certains événements de la vie quotidienne. Personne d'autre ne doit vivre ta vie à ta place.

L'énergie qui éveille le corps et le moi terrestre peut très bien éveiller la conscience supérieure et l'âme éternelle. La première chose qu'un méditant doit faire, c'est chercher à s'éveiller dans une conscience supérieure. En appelant l'être de l'éveil à travers la pratique de l'exercice, cela peut transformer l'éveil quotidien et même la façon de considérer et de vivre l'instant présent.

L'éveil n'est pas seulement lié au matin ou au soleil, c'est aussi une qualité de conscience qui peut être permanente. Chaque chose en soi et à l'extérieur de soi peut être éveillée dans une qualité d'énergie supérieure.

Il n'y a pas de limites à l'éveil de la conscience et de la vie.

(1) Tiens-toi debout, droit mais détendu, les bras le long du corps.

Tu entres dans l'éveil intérieur.

Perçois ton corps et le moi terrestre né de lui.

Observe comment tous les 2 s'inscrivent dans l'ordre du monde et comment ils participent à leur manière à l'environnement.

(2) (3) Lève les bras sur les côtés jusqu'à l'horizontale, paumes des mains tournées vers le bas.

Lorsque tes bras sont à l'horizontale, perçois la structure subtile du monde, l'intelligence sublime et invisible qui ordonne tout.

Le but de ce mouvement est de mettre en contact la pensée avec l'intelligence cosmique, le cœur avec l'ordre céleste, la volonté avec l'océan de la vie universelle.

Par ce mouvement, tu es progressivement amené à reconnaître l'équilibre, l'harmonie, l'intelligence créatrice



de la nature et à te reconnaître toi-même comme un élément dépendant de cette nature vivante.

Tu peux alors avec tes propres mots te concentrer intérieurement sur cette idée :

*« Avec amour, j'entre dans l'intelligence et l'harmonie qui emplissent le monde, prennent soin de mon corps et de la conscience née de lui. »*

(4) Avec douceur, tourne les paumes de tes mains vers l'avant.

Tu sors de la structure du monde et tu tournes ta sensibilité vers ton être intime, vers l'essence de ton existence. Tu te reconnais comme un être unique plongé dans un monde en mouvement.

Pense consciemment :

*« Avec amour, je permets à l'être intérieur lumineux qui habite mon cœur de s'éveiller et de se manifester. »*

(5) Avec beaucoup de finesse, tourne tes paumes vers le ciel.

C'est là un signe d'ouverture devant une conscience supérieure commune.

L'énergie de la Terre et celle de ton cœur lumineux invoqué par les 2 mouvements précédents doivent y



participer. Ainsi, le moi né de la Terre et le moi intérieur se tournent ensemble vers le moi supérieur inné.

Pense consciemment :

*« Avec amour, je me tourne vers tout ce qui est vrai, beau, juste, éternel dans la vie. »*

(6) Laisse tes bras s'élever sur les côtés (7) et joins les mains en haut, les doigts vers le ciel, comme dans le signe de la prière.

Pense consciemment et ressens :

*« Je veux célébrer la source originelle de toute vie et de tout éveil. »*

(8) Laisse tes mains redescendre vers les épaules en formant un triangle. (9) Le bout des doigts touche le creux des épaules.

Il y a là 2 centres d'énergie que l'on appelle « le sanctuaire de l'Ami des hommes ». L'Ami des hommes est une force et une intelligence invisibles qui protègent et guident chacun tout au long de sa vie.

Pense consciemment et ressens :

*« Avec amour, je place tout mon être sous la protection et la guidance du moi supérieur Je-Suis. »*

## ACCUEILLIR ET RAYONNER L'ANGE DU BONHEUR



(10) Ouvre tes mains, les paumes tournées vers le ciel,  
(11) et tends tes bras à l'horizontale sur les côtés.

Il s'agit là du mouvement qui habite l'être, l'énergie de l'éveil.

Tu peux réaliser ce mouvement plusieurs fois : les doigts reviennent sur les épaules, puis repartent à l'horizontale. Accomplis-le avec beaucoup de conscience, de vigilance, de douceur. Tout le corps doit participer.

Ressens les énergies et les images qui traversent la conscience et le corps.

Si tu pratiques bien et régulièrement cet arcana, tu verras apparaître, dans ton âme, dans ta conscience, dans ton être subtil, une intelligence et une force d'une grande beauté et d'une grande pureté. Cet être cherche à éveiller la conscience humaine dans la réalité du monde supérieur, qui seul peut donner un sens positif à la vie. Accomplir d'une façon juste cet arcana, c'est comme l'appeler, entrer dans son corps, devenir son corps et lui permettre de se manifester dans notre vie et dans la vie.



Tous les arcanas de la méditation en mouvements ont été élaborés à partir de ce savoir ancestral que l'on peut appeler des êtres angéliques à travers certains gestes, postures, attitudes.

Tout en accomplissant l'arcana, tu peux penser consciemment :

*« Ici et maintenant, je m'éveille. J'entre dans un éveil croissant. Je laisse le soleil du moi supérieur me toucher de ses rayons et m'éveiller dans une vie nouvelle et positive. »*

Tu peux aussi pratiquer cet arcana dans le silence ou trouver toi-même tes propres mots.

(12) Termine l'arcana en tournant les paumes vers le sol (13) et en plaçant les bras le long du corps dans la position de départ.

Lorsque tes paumes se tournent vers le sol, ressens comment l'énergie de l'éveil dans les hauteurs descend vers la terre pour la bénir et faire pénétrer en elle les forces les plus bénéfiques.

Ton corps est entouré et empli de Lumière.

Reste quelques instants dans une écoute silencieuse profonde, dans une communion intérieure et dans une respiration douce, profonde et calme.



Pense et ressens :

*« Je suis moi, pur, clair, éveillé, libre. »*

## Respirer ton être éternel

Tout à fait détendu, tranquille, ressens, observe l'air entrer dans l'inspir et sortir dans l'expir. Sois conscient et éveille-toi à cela.

Après cette préparation, ressens le moment, la pause pendant laquelle l'air inspiré et l'air expiré fusionnent, retournent dans l'unité non manifestée.

Ressens, observe, perçois le moment où l'air est totalement inspiré et celui où l'air est totalement expiré.

*Dans ce silence, dans cet arrêt du mouvement,  
pense à la lumière du monde originel,  
à ton être éternel.*

Pendant ce silence, le monde manifesté disparaît, la personnalité s'évanouit et tu peux goûter la réalité de ton être véritable en laissant s'éveiller les centres de perception les plus subtils en toi.

Cette pause doit devenir pour toi un moment solennel qui contient l'absolu.

C'est seulement dans ce silence que tu peux connaître la pureté : être ce que tu es en dehors des influences étrangères à ta nature divine.

Pour goûter pleinement cette expérience, sois étonné, prêt à être surpris, ne t'attends à rien.

Si tu entres dans cette respiration en te disant que tu connais déjà le processus, tu ne gagneras rien. Cultive l'état d'étonnement, de la découverte et de l'explorateur dans l'exercice.

Lorsque le silence se produit, sois surpris  
et laisse-toi emporter, submerger par la Lumière  
en acceptant totalement cet arrêt du mouvement  
et en le laissant s'exprimer pleinement en toi.  
Écoute ce qu'il a à te dire.

Cette présence dans le silence veut te dire que le royaume de Dieu est déjà en toi, parfaitement réalisé, et qu'il suffit d'en prendre conscience pour le connaître.

Lorsque tu fais cette expérience et que tu connais ton être véritable, tu te transformes immédiatement, tu n'es plus le même, tu passes à un autre état d'être et de vie, dans une autre sphère de respiration qui t'ouvre une porte du bonheur intérieur.

## Méditation

### Communion avec la vie

Cette méditation va te permettre de faire circuler l'énergie dans ton corps et d'harmoniser la pensée, l'âme avec la terre sacrée et l'environnement magique de la vie.

Assieds-toi confortablement dans la posture de la méditation, de préférence dans la nature.

Détends bien les épaules et le cou.

Détends aussi les coudes, les bras, les mains, les doigts, ainsi que le bassin et les jambes.

Observe intérieurement : Est-ce que je suis bien posé sur le sol ? Comment est mon souffle ?

Pense maintenant à la douceur, invite la douceur en toi et ressens-la autour de toi.

Sois actif et dis intérieurement :

*« Je pense à la douceur. »*

*Ouvre tes sens subtils pour sentir la douceur, et tu pourras prendre exactement ton rythme.*

Sens l'air doux autour de toi.

Observe ce qui se passe dans ton corps,

Si tu trouves le mouvement juste, tu seras traversé par un frisson, car la Mère te caresse. Tout autour de toi, omniprésente, toujours là, la Mère prend soin de toi sans arrêt, autour et à l'intérieur de toi.

Elle peut te bercer, guérir ton corps,  
te caresser, bercer tes pensées,  
brasser tes sentiments, te toucher dans ta vie,  
dans tes centres les plus intimes, les plus sacrés.

Elle peut te dire des messages, te consoler, t'éclairer.

Là, sens l'air doux, l'air vivant. Regarde à l'intérieur de toi, tu n'es pas seul : il y a des arbres, des fleurs, des animaux et en vérité, tu peux les toucher, tu peux caresser le monde.

Tu es plus grand que le corps, tu peux te déplacer et avec tes mains, toucher les montagnes, tu peux plonger dans les océans tout en étant ici.

*Ouvre-toi, entre dans la douceur qui ouvre  
toutes les portes. La vraie force, c'est la douceur...*

Tous les êtres aiment la douceur, toutes les créatures du monde s'inclinent devant la douceur, car ils voient la Mère aimante qui prend soin de chaque être dans sa particularité.

Doucement, tu t'approches du rayon du Père, de ta verticalité, de ton centre.

Tu es droit.

Le ciel au-dessus.

Le rayon de Lumière diamant, le fleuve de la vie.

Le mystère de l'Esprit.

Tu es là et tu te laisses traverser par le Père.

Tu entres dans la justice, dans la justesse, et tu ouvres ton être vers les mondes en haut.

Par la pensée, tu te projettes dans un monde idéal que seule ton intuition peut te révéler.

## Méditation

### Communier avec la Lumière

Avec douceur, en conscience,  
je me pose sur la terre.  
La terre m'accueille, me porte, me structure.  
Le sol me soutient,  
me procure un appui sûr et bon.  
La nature me parle, me réconforte,  
m'instruit, me nourrit.  
À travers toutes les formes  
vient vers moi la sagesse,  
la parole de mon Père.

Je me pose sur le sol.  
Je m'assois sur la terre avec amour, subtilité  
et j'entre dans l'école de Dieu, consciemment.  
Je suis un élève de la sagesse éternelle.



Je demande que mes yeux s'ouvrent,  
que mon cœur s'ouvre,  
que mes sens s'ouvrent  
pour voir la terre entière  
baigner dans la lumière de la sagesse.

Tout en moi entre dans le calme.  
Je suis un avec la terre, avec la montagne de Dieu,  
avec son océan, avec sa forêt, son atmosphère.  
Tout en moi est posé, tout en moi est serein.  
Tout ce qui est trouble, inconscient,  
tout ce qui est insaisi, dans l'agitation,  
je le laisse se poser.

*La Mère prend soin de moi.  
En Elle, je prends refuge,  
dans ses bras, je me place.*

Que son souffle soit mon souffle.  
Que sa parole aimante soit ma parole  
dans mes oreilles et dans mon cœur,  
que son chant mélodieux, que sa douceur  
baignent toutes mes cellules.  
Tout esprit faux s'enfuit.  
Je me tiens dans les bras de la nature,  
vivante, aimante.  
Je suis calme, silencieux.  
Je suis ouvert pour la Lumière,  
concentré, éveillé.

Je veux sentir l'eau de la Mère  
qui émane des profondeurs  
de son temple diamant,  
de sa conscience claire.  
Je veux percevoir l'énergie de la terre,  
transparente et pure,  
celle qui monte à travers l'herbe,  
à travers tout ce qui pousse  
et tout ce qui croît vers le ciel.

Tout ce qui s'élève, tout ce qui grandit,  
porte semence, fleur et fruit.

Je veux sentir s'élever du sol, à travers mon corps,  
l'eau vivante, l'eau intelligente,  
l'eau sacrée de la source première.  
Qu'elle monte à travers ma colonne vertébrale,  
qu'elle emplisse tout mon corps  
d'une énergie claire, pure,  
qu'elle monte jusque dans ma tête.  
Que je sois, moi aussi, source sacrée.  
Au-dessus de ma tête, qu'elle jaillisse,  
cristalline, pétillante,  
tout autour de moi,  
comme une robe blanche,  
comme une atmosphère sacrée d'un temple vivant.  
Que cette eau dans tout mon corps,  
dans mon âme, dans mon être subtil,  
fasse naître les fleurs, la végétation,

tous les parfums, toutes les couleurs  
de la Mère, de la nature.

Je veux sentir l'eau des profondeurs monter,  
claire et pure :  
l'eau de la vie, l'eau de la Source.

Que mon corps s'endorme,  
que tout ce qui est figé se pose.  
Que je m'éveille dans le mouvement perpétuel,  
dans tout ce qui coule,  
dans tout ce qui monte et s'élève,  
dans tout ce qui rejoint l'éternité, l'infini étoilé,  
tout ce qui communique  
avec les mondes vastes et lointains,  
tout ce qui respire,  
tout ce qui donne du sens.



L'eau de la Mère  
lave toutes les formes autour de moi  
qui sont fausses et mensongères,  
tout ce qui est collé dans mon atmosphère  
se désagrège.  
C'est comme un lever de soleil,  
c'est comme le rire d'un enfant, pur, vivant.  
C'est comme la découverte d'un nouveau monde.

Tout devient clair, en harmonie.  
Alors l'eau monte plus haut que le corps  
et elle respire dans l'air,  
l'air précieux empli du souffle premier.  
Alors le feu peut entrer en moi,  
la lumière de la pensée vivante,  
qui en rejoignant l'eau à travers l'air,  
bénit la terre, bénit le corps et tous les organes,  
sanctifie toute chose,  
illumine de l'intérieur ce qui est de l'Esprit,  
ce qui attend, ce qui est patient,

ce qui veut naître et entrer dans le monde,  
ce qui est l'homme dans la vérité,  
l'homme avec sa Mère,  
l'homme avec son Père,  
l'homme entouré par les Anges  
de toutes les vertus divines,  
de toutes les pensées belles et pures,  
généreuses, universelles.  
L'homme qui vit dans tous les hommes,  
dans tous les êtres,  
dans toutes les formes d'existence.  
L'homme qui sait et qui agit  
en parfaite harmonie avec le Tout,  
une étincelle de feu.

## Prière pour vivre avec ton âme

Ô mon âme,  
Lumière du monde,  
épouse de Dieu le Saint-Esprit,  
toi qui enfantes la sagesse,  
fais vivre l'amour  
et donnes le courage d'aller toujours de l'avant,  
je veux marcher avec toi  
afin que toute obscurité me quitte.  
Que les doutes s'enfuient,  
que les peurs s'évanouissent,  
car je pense, je respire, je vis avec toi.

*Les étoiles me parlent,  
les textes des anciens prophètes me parlent,  
les éléments me parlent,  
car je vis avec toi.*

Tout me parle et tout est clair, universel, grand.  
Tu es la religion de Dieu,  
car lorsque tu es là,  
tout est en ordre, tout est bien,  
tout est vrai et parfait.  
Enfante à travers mon corps cette religion de Dieu,  
qui apporte le Bien commun  
et la plénitude à tous les êtres,  
à toutes les âmes en chemin.

Amin.

### Prière pour te relier à la Source

Père de l'air-Lumière,  
Dieu de la vie éternelle,  
tous les êtres respirent en toi  
et toi, tu les guéris, les rajeunis,  
les ressuscites sans cesse.

Je veux me tenir pur et clair  
dans le rayon de mon être véritable.  
Comme un rayon de soleil,  
je veux être relié à la Source en conscience,  
source de ma pensée,  
source de mes états d'âme,  
source de ma volonté.

Je veux entrer  
dans le développement sain de mon être  
et cultiver en moi le principe  
du soutien mutuel de tous les êtres.

Père, toi, le souffle du soleil,  
toi, l'Esprit Saint guérissant,  
Père, libère ma pensée de ce qui est sombre.  
Élargis ma conscience.  
Inspire-moi les idées vivantes de l'Enseignement.  
Intériorise mon âme,  
approfondis mes perceptions,

ouvre mon cœur  
afin que je puisse pressentir  
la Divinité omniprésente,  
qu'aucun être ne me soit étranger.  
Je veux me tenir éveillé et agissant  
au sein de la grande communauté.

*Permits-moi de passer en ce monde  
comme un danseur que rien ne peut attraper ni figer.*

Inspire-moi de nouvelles forces  
à chaque instant de la vie  
afin que je demeure dans ton intuition.  
Conduis mon être vers l'aboutissement  
afin qu'en tout je sois l'éveillé qui équilibre, guérit  
et conduit tout vers l'hommage aux Dieux  
et au Père-Mère de toutes les lumières et de la vie.

Amin.

Prière 51 de l'Évangile de l'Archange Raphaël



## Poésie de l'Ange du bonheur<sup>1</sup>

Cet Ange nous dévoile la splendide réalité de l'océan d'Amour en lequel nous pouvons nous immerger, nous baptiser et nous renouveler pour une nouvelle renaissance qui donne gloire, en Dieu, à la vraie vie.

Ange du Bonheur,  
Je suis l'extrême, l'expansion  
De tout ton cœur,  
Je suis la résonance,  
Je suis le carillon et le tambour,  
Par lesquels bat par tout l'univers  
La chamade du son primordial de Dieu.

---

1 - Cette poésie est tirée du livre d'Olivier Manitarà et Florence Crivello *Les Mandalas des Anges*, publié aux Éditions Essénia.

Bonheur,  
Je suis en moi-même un diapason,  
Une raison, une saison,  
Tout ce qui, des pleurs, éloigne et affaiblit.

Bonheur,  
Je suis l'instant de l'éternelle union,  
L'alliance qui permet les retrouvailles  
De ton indestructible centre-diamant.

Je suis l'indicible en la vérité,  
Je suis l'évidence éternelle de l'amour,  
Je suis le retour de ton âme  
En la sphère, en l'horizon de sa cause originelle,  
De son pourquoi, de sa raison.

Ange du Bonheur,  
Je suis l'unique, la seule saison,  
Celle qui s'enjoint  
Aux mondes merveilleux du Père.

Je suis la pure source de Lumière,  
Je suis le chant, je suis la vraie vie,  
Je suis l'unité mienne  
Retrouvée en mon Père béni.

Je suis l'accomplissement de la Mère,  
De la Déesse, de l'Universelle, de la Création.  
Je vibre et je suis de tout l'infini !...

Ange du Bonheur,  
Je suis pour tous et chacun l'unique  
Possible horizon,  
Je suis ce qui t'attend au-delà de ton parcours,  
Celui qui se cache au-delà des mystères  
Du voile de la secrète et grande nuit.

Je suis ce que, Éveillé, tu recevras,  
Une brassée de fleurs et d'étoiles  
En tes yeux, en tes bras,  
Et que les Dieux, que tu auras  
Justement et fidèlement honorés,  
T'auront offert et transmis.

Je suis ce qui s'atteint  
Par le long labeur et chemin,  
Et que seul Dieu peut choisir de te donner,  
Je suis en la vérité accomplie,  
Choisie et réalisée.  
Je suis en le monde de l'âme  
Quintessence de la bonté et de la beauté...

Pour me connaître et me trouver,  
De toi, tout tu dois perdre et abandonner.  
Au ciel, tu dois renaître  
Et ta Mère tu devras honorer  
En pleine conscience, en pleine aisance,  
Et l'essence et le royaume du Père  
À nouveau apprivoiser.  
Au chemin de l'inconnu tu devras te livrer...

Ange du Bonheur,  
Je suis le rayonnement surpuissant,  
Je suis l'âme retournée en sa Terre de Lumière,  
En l'abondance de la Source de vie,  
Celle qui s'épanche, l'Eau première, qui danse  
En les confins de la Création,  
S'étant à nouveau, à son divin Père-Mère, unie !...





## Messages à l'humanité

### Réunir les conditions du bonheur

L'homme essaie de trouver autour de lui toutes les solutions possibles pour goûter une vie heureuse. Il n'a pas compris qu'elle doit avant tout venir de lui-même, qu'il doit la trouver et la créer en lui avant de pouvoir la vivre à l'extérieur.

[Retour au sommaire](#)



*Soyez dans la simplicité  
et vous trouverez le bonheur.*

Bible essénienne, Raphaël 68:1



L'homme ne peut rien trouver à l'extérieur de lui s'il ne porte pas en lui au moins un germe de ce qu'il cherche. Le développement de ce germe doit être avant tout intérieur et c'est ensuite que les résultats se feront naturellement sentir dans le monde extérieur.

C'est avant tout l'esprit qui doit diriger la matière, et la matière qui doit réaliser les œuvres de l'esprit. Si l'esprit est soumis à la matière, si la vie intérieure est éteinte, envahie des conditions et nécessités de la vie extérieure, le bonheur ne sera jamais goûté dans sa plénitude.

Celui qui porte en lui les qualités de l'esprit - tels l'amour, la sagesse, l'harmonie, la force créatrice - et les vit puissamment de l'intérieur les rencontrera fatalement à l'extérieur et organisera naturellement sa vie pour s'en entourer à l'extérieur.

*Celui qui cherche le bonheur sans l'avoir en lui est aveugle. Il passera à côté du trésor de sa vie sans le voir.*

Le monde extérieur n'est qu'un reflet du monde intérieur.

Le monde intérieur doit être uni et consacré au monde supérieur de Dieu. C'est cette consécration qui doit modeler et organiser le monde extérieur. Ainsi, tu pourras trouver et goûter le bonheur.

**Le secret est simple : lorsque ta vie intérieure est consacrée et unie au monde divin, ce qui en émane est la stabilité et la détermination.  
Fonde ta vie extérieure sur ces 2 forces.**

L'homme doit agir uniquement sous l'inspiration de la plus haute conscience en lui et poser sa vie extérieure sur les fondements de cette conscience. Il créera ainsi en lui et autour de lui toutes les conditions, les circonstances pour que le bonheur puisse se manifester.

Celui qui délaisse sa vie intérieure consacrée à la beauté, à la grandeur, à la sagesse non seulement se ferme la porte de la Lumière mais engendre les ténèbres

tout autour de lui. Ne portant pas la Lumière en lui, il ne la percevra chez aucun autre et passera inévitablement à côté de la présence de l'être en tous les êtres. Or, rencontrer un être et ne pas communier avec lui dans la totalité de ce qu'il est, est un non-respect de l'individu et de la création de Dieu.

Si le monde extérieur est actif et fécondant, il éteint le monde intérieur et transforme l'homme en une biomasse inconsciente. La laideur entre alors dans le monde.

La beauté consiste à percevoir dans un être tous les mondes et à les prendre tous en considération dans une unité vivante et une harmonie agissante.

Si Dieu a permis qu'il y ait une grande diversité de couleurs, de formes, de sons, d'êtres, c'est pour montrer la richesse et la splendeur de la création de l'esprit unique. Dans l'humanité, il y a des enfants, des femmes, des hommes, et chacun est porteur d'une vérité, d'un langage, d'un monde, d'une lettre de l'alphabet universel.

Si l'homme ne porte pas en lui le monde dans sa source divine, il ne pourra le voir à l'extérieur de lui tel qu'il est vraiment.

*Si l'homme a éveillé le divin en lui, il cherchera toujours à communier avec les sens intérieurs, avec la lumière cachée en l'autre.*

Cette attitude lui permettra de découvrir l'essence de l'être, la lettre divine que le Père a mise en lui. Quelles que soient les lettres qu'il rencontrera dans sa vie, il pourra s'unir à elles pour former des mots, puis des phrases. Il acquerra la capacité de lire le langage universel et d'écrire son nom dans le livre de la vie.

Celui qui sait lire dans le grand livre de la nature vivante comprend qu'il doit écrire son chemin de destinée en harmonie avec l'écriture céleste.

Savoir lire, c'est se connaître soi-même, connaître les autres et le divin en tout. Alors chaque élément de la nature devient une lettre de Lumière que l'on peut utiliser pour se construire soi-même dans la perfection.

La vie est bien plus facile lorsque l'homme sait exactement ce qu'il doit faire, avec qui il doit se lier, s'associer et dans quelle direction le conduisent ses pas. Le travail

n'est plus une épreuve, mais une source de joie, car il redevient une activité permettant de s'approcher de la réalisation du but de son âme, source du véritable bonheur.

**Celui qui est en phase de réaliser à la perfection ce qu'il cherche au plus profond de lui ne peut être que plongé dans le bonheur et l'extase.**

La vie est pour lui une joie de chaque inspir, car tout le rapproche de la victoire.

Rappelle-toi que si en toi vit la Lumière-Dieu, elle vit aussi en l'autre quel qu'il soit.

En l'autre vit ton frère, ta sœur, qui est porteur d'une lettre du grand alphabet de Dieu. Tu peux partager avec lui la lettre que tu portes dans l'amour et le respect, sans jugement ni intention de prendre ce qui n'est pas à toi. Ainsi, en t'associant avec le monde entier, avec tous tes frères et sœurs, tu pourras comprendre le langage universel et lire le message que ton Père et ta Mère ont laissé pour toi.

Bible essénienne, Ouriel 15

## **Soyez comme des fleurs, grandissez sans cesse vers la Lumière**

Soyez comme une graine. Soyez des êtres croissants, des êtres qui fleurissent, qui vont vers un avenir vivant et grandiose. Pensez toutes vos activités dans la croissance et la beauté. Ne laissez aucune place à la mort et à ce qui stagne. Engagez tout ce que vous faites vers la vie qui grandit. Tout ce que vous portez en vous, tout ce que vous envisagez d'accomplir, faites-le dans l'esprit de la croissance et du développement.

Ne faites pas les choses parce qu'on vous le dit ou parce que vous croyez que c'est juste et que c'est donc une obligation, mais accomplissez-vous vous-mêmes à travers ce que vous faites.

**Entrez dans l'inspiration de l'esprit de la vie  
qui fait pousser ce qui est vrai et le conduit  
vers la grandeur et l'immensité, aux portes de  
l'infini. Une telle croissance abreuve les mondes  
et leur indique le chemin de la merveille.**

Pensez à la fleur qui est sortie de sa graine et de la terre pour offrir sa présence de beauté et son parfum au monde. Elle offre le plaisir aux hommes et leur montre le chemin de la croissance, du développement et de la perfection. Je ne vous parle pas du développement personnel, qui demeure limité, mais réellement d'une croissance qui grandit dans l'immensité. Cherchez et cultivez cette attitude.

*Soyez emplis de vie, de force, de joie,  
de lucidité et de conscience.*

Croissez à l'image d'une plante et vous constaterez que dans votre vie tout s'engagera vers un changement bénéfique, vers une nouvelle inspiration, une envie, une continuité. La croissance engendre la croissance, l'épanouissement et la grandeur.



Ne cessez jamais de grandir et de vous développer vers la plus grande beauté et la perfection. Soyez dans cet état d'esprit et vous verrez vos œuvres devenir agréables pour tous les mondes : minéral, végétal, animal, humain, angélique, archangélique et divin.

Tous apprécieront votre parfum, votre beauté, votre délicatesse et la conscience dans vos actes et vos pensées, qui permettront un développement de plus en plus grand et large.

Soyez des êtres qui croissent et grandissent vers la Lumière et la vie sous toutes ses formes, belles et pures.

Bible essénienne, Gabriel 66

## Homme, redeviens un mage unissant le ciel et la terre

*Que l'homme soit réellement dans son rôle  
primordial de magicien sur la terre.*

L'homme éveillé doit absolument reconquérir sa place d'intermédiaire conscient et actif entre les 2 mondes visible et invisible, entre le royaume divin et le monde de l'homme pris dans son aspect le plus large et incluant la terre avec les règnes animal, végétal et minéral.

**Que l'homme soit conscient de son pouvoir créateur  
exceptionnel et qu'il devienne responsable, utile  
et prenne enfin en charge l'évolution harmonieuse  
et saine de l'humanité, de la terre et de toutes  
les créatures vivantes qu'elle contient.**

L'homme a le pouvoir de transformer une intelligence, une énergie en une bénédiction ou en un malheur. Il a le pouvoir de prononcer un mot et de véhiculer à travers lui une caresse ou un poison. Il est plus qu'urgent qu'il s'éveille à cette évidence et à cette dimension magique de son existence. Qu'il prenne conscience de son pouvoir créateur sur la terre et en tire toutes les conséquences sans se voiler la face.

Qui se cache devant la lumière de la vérité ?

C'est l'homme qui a le pouvoir d'apporter la Lumière sur la terre et de réaliser le paradis ou d'appeler tous les feux de l'enfer et de se mettre au service de l'intelligence sombre. Devant cette capacité de choix, que l'homme prenne en mains sa liberté, sa destinée, qu'il devienne responsable de ses actes et se consacre à être un instrument, un outil ou le bout de la main du Père pour réaliser son enseignement, son royaume, sa volonté sur la terre. Il retrouvera alors sa place dans la hiérarchie de la Lumière.

Que l'homme arrête d'être orgueilleux et de vouloir accomplir des œuvres uniquement dans le but d'amasser

une récompense ou d'obtenir un résultat. Qu'il soit un pilier stable pour porter le ciel, qu'il soit un calice pur, transparent, impersonnel pour qu'à travers lui la lumière de Dieu se reflète, trouve son bonheur, sa plénitude, son accomplissement jusque dans les profondeurs de la terre. Ainsi, il aura réussi sa mission d'incarnation et pourra être récompensé en ayant une vie terrestre active, utile et pleine.

Le bonheur pour l'homme, c'est de connaître une vie plus grande que celle de son seul corps terrestre et mortel, une vie qui s'élargit et lui permet de goûter la réalité de son âme qui lui montre qu'il fait partie d'un ensemble, d'une hiérarchie qui unit tous les êtres, des hauteurs insondables du ciel jusqu'aux profondeurs de la terre.

*En trouvant sa place dans cette hiérarchie, l'homme trouvera le bonheur de percevoir la véritable dimension de son être véritable.*

Il découvrira de plus en plus que par sa pensée, ses sentiments, sa volonté, il est uni à un monde invisible, et que par son corps physique, il participe à la réalité d'un monde visible qui est une terre à féconder, un royaume à conquérir. Il vivra alors comme un intermédiaire éveillé entre les 2 mondes de la vie et de la mort, de l'infini et du fini, de l'éternité et du devenir.

Le monde divin souhaite apporter sa lumière, sa vie jusque dans les profondeurs obscures de la terre et, pour accomplir cette tâche d'ensemencement, il passe par différentes hiérarchies dont l'homme fait partie. Si tu comprends ces secrets, ne t'oppose pas à la descente de Dieu, qui aspire à bénir jusqu'à la plus petite des créatures afin qu'aucun être ne soit perdu.

**Deviens un intermédiaire éveillé, consacré,  
pur, sans concepts figés pour qu'à travers  
toi puisse s'accomplir l'œuvre de la  
lumière du Père jusqu'au plus petit.**

Ne sois pas orgueilleux, fainéant, ne te laisse pas gagner par l'inconscience, mais sans cesse, entre dans l'énergie et la présence d'esprit de l'éveil ; active la force créatrice magique de ton âme et tiens-toi toujours prêt à brandir l'épée des décisions justes pour que l'œuvre du Père continue le chemin jusqu'au plus petit d'entre nous. Tel est l'idéal du mage, du prêtre et roi dans l'ordre éternel des Fils et des Filles de Dieu.

Bible essénienne, Michaël 31



## Conclusion

« **C**omment l'homme peut-il comprendre l'aigle qui vole s'il n'est pas posé sur le sol, s'il ne se tient pas dans un calme profond pour contempler le vol de l'oiseau ?

[Retour au sommaire](#)



*Le bonheur pour l'homme,  
c'est d'être libre.*

Bible essénienne, Raphaël 101:4



*Comment peut-il vivre la plénitude et la grandeur de l'esprit dans un corps qui n'est pas apte à comprendre et à recevoir le message de l'immortalité, du silence et de la paix ? »*

*« Si l'aigle vole, c'est parce qu'il est habité par la paix et la sérénité. S'il était agité, perturbé, il ne pourrait pas contempler d'en haut toute la beauté de la terre.*

**L'aigle qui plane, majestueux, au-dessus du monde est une écriture divine qui te parle de toi ; elle est inscrite aussi dans ton esprit et ton corps. C'est un état d'être qui représente la méditation parfaite, car l'aigle est un messager du soleil.**

*Cette écriture te montre le soleil, l'éther, l'aigle ; toi, qui représentes la terre ; et ton cœur, tes sentiments, qui sont l'eau des rivières et des océans.*



*L'aigle est ta pensée, l'éther représente ton âme, et le soleil est ton je divin, ta conscience supérieure.*

*Si tu cherches vraiment à comprendre ce que te dit ton âme, le divin, ta voix intérieure subtile, offre-lui l'espace serein et l'organe du calme pour décrypter le message qu'elle veut te transmettre.»*

Bible essénienne, Raphaël 16:2, 5-7

*Un monde supérieur te guidera toujours vers le bonheur à travers le calme, la sérénité, la paix.*

Il ouvrira un espace dans ton cœur pour te faire goûter un moment de félicité, un sentiment de bien-être intérieur... Jamais l'Ange ne descendra dans des sphères trop denses, trop lourdes pour lui. Il ne peut parler à ton cœur qu'à travers la légèreté, à l'image de l'aigle qui vole et s'élève au-dessus des sphères vers le monde divin.

L'Ange du bonheur est une vibration subtile qui vient te toucher, t'emplir d'une joie intérieure qui ne s'exprime pas forcément à l'extérieur. Il est comme une porte qui s'ouvre vers le ciel, un alignement parfait avec la lumière des mondes supérieurs, un diapason qui te montre que tu es sur le juste chemin, le doux messager de ton âme qui te souffle à l'oreille que là est bien ta route.

Jamais ton âme ni le monde des Anges ne voudront te voir plongé dans l'insatisfaction, l'inconfort, la souffrance. Dès que ces mondes se manifestent en toi, c'est le signe d'une écriture sombre qui veut te détourner de ton chemin de destinée.

**C'est dans le calme, à travers une écoute intérieure sereine, posé sur la Mère, que l'Ange du bonheur pourra te guider vers l'expression de la beauté, de la lumière qui vit en toi.**

Il te faudra pour cela marcher sur le chemin de la connaissance de soi, qui ne peut passer que par un lien

étroit avec le monde de la Mère. Là, tu devras apprendre à te poser, à t'observer et à transformer ce qui ne te conduit pas vers l'épanouissement de ton être véritable.

L'homme n'est pas réellement, il est en chemin, en devenir, il porte en lui tous les êtres, tous les règnes de la création, il est un grand mystère...

*À travers la fusion avec la nature,  
il y a parfois un grand bonheur, celui de disparaître,  
qui peut te faire goûter une grande félicité...*

L'Ange du bonheur peut traverser ton cœur d'un éclair de joie, te faire goûter la plénitude d'un instant de paix, mais aussi te guider pas à pas, dans la concentration et la discipline, vers la réalisation d'une œuvre divine à travers laquelle tu pourras goûter l'impersonnalité, l'offrande au Plus-Haut, l'immortalité, une joie profonde qui deviendra la toile de fond de ton quotidien, sachant résister aux soubresauts de la vie.

**L'homme doit quitter ce monde avec un sentiment d'accomplissement. L'Ange du bonheur est le guide, le messager qui vient lui confirmer qu'il va vers la Lumière, vers la réalisation de sa mission.**

*« Accomplis ce que tu penses être juste sur la terre et vis comme tu as décidé de vivre. Fais ce que tu as décidé de faire et tu connaîtras le bonheur de la vie pleine et utile si ce que tu veux est en harmonie avec la volonté du Père et le bien de tous les êtres. Lorsque tu approcheras de la mort, tu te sentiras empli par la Lumière, et tout ce que tu auras mis au monde viendra te chercher dans la gloire des gloires, car nous nous tiendrons là pour t'accueillir dans l'œuvre héroïque et grandiose que tu auras portée sur la terre. »*

Bible essénienne, Raphaël 32:3

C'est aussi à travers la plus grande simplicité du quotidien que l'Ange du bonheur viendra déposer ses

semences, te montrant par un sentiment de sérénité intérieure ce qui est juste pour l'équilibre de ta vie, de ton foyer, de ton entourage, et ainsi celui du monde...

*Le monde des Anges parle au cœur des hommes par une lumière intérieure douce et délicate.*

L'Ange du bonheur peut se glisser dans ta vie comme la caresse du vent, être à peine perceptible, mais pourtant présent. Si tu veux l'attraper pour le protéger et le garder comme un oiseau que l'on veut mettre en cage, il y a de grandes chances qu'il s'envole... C'est un être subtil et fin que tu dois apprivoiser, nourrir, tout en le laissant libre de voyager...

Pour prendre soin de cet Ange, tu dois prendre soin de toi, de ton cœur, de ton âme, de ta pensée, de tes aspirations, mais aussi de ton corps, qui est l'instrument parfait

des Dieux. Comment goûter le bonheur si tu ne le vis pas jusque dans ton corps ?

*« Une pensée claire, une respiration vivante, une nourriture saine : c'est le bonheur pour le corps. Quand un homme offre tous ces éléments à son organisme, il trouve la force, l'énergie, la persévérance et l'enthousiasme pour réaliser l'œuvre qui le nourrit d'une façon supérieure dans sa vie. S'il n'offre pas le bonheur, la plénitude à son corps, c'est-à-dire l'application de ces commandements, ce dernier ne peut pas conduire l'œuvre, le souhait de l'homme jusqu'à l'aboutissement parfait. »*

Bible essénienne, Ouriel 59:4

Chacun doit trouver le juste dosage sur son chemin entre prendre et donner, accueillir et offrir, fermer et ouvrir... Le bonheur est différent pour chacun et cet Ange se manifestera à toi de la façon la plus juste pour ta vie,

L'ANGE DU BONHEUR



ta mission, ta destinée. Comme un diamant, l'Ange du bonheur a une multitude de facettes... Chaque être sur la terre doit laisser entrer en lui le scintillement qui touche son cœur, l'inspire et lui donne une force pour se mettre en mouvement.

À travers la diversité des couleurs de l'enseignement transmis ici, puisses-tu laisser résonner en toi ce qui vibre en harmonie avec ton âme. Si tu as capté une inspiration, un souffle, un vent de bonheur à travers ce livre, suis-le et va jusqu'au bout de ce que tu portes en toi.

**« Homme, sois persévérant et marche jusqu'au bout du chemin que tu penses être le tien. Va jusqu'au bout des souhaits qui vivent en toi, avance jusqu'à ce que tu atteignes ton but et gagnes le bonheur et la plénitude. »**

Bible essénienne, Ouriel 13:2



## Les Esséniens aujourd'hui

**L**es connaissances présentées dans ce livre sont étudiées et approfondies par l'Académie essénienne. En effet, celle-ci propose des enseignements de la tradition essénienne vivifiés et adaptés à notre époque.

L'homme peut s'éduquer et prétendre avoir un contact avec un monde supérieur s'il fait en sorte que sa vie soit un réceptacle et un véhicule pour ce monde. Il peut le faire individuellement par l'étude et le travail sur soi, mais aussi collectivement en participant à l'œuvre d'ensemble et en la soutenant.

[Retour au sommaire](#)

C'est dans ce cadre que des méthodes de guérison globale sont pratiquées. En guérissant la source, l'origine de tout trouble, on agit sur l'être tout entier. C'est toujours ainsi que les Esséniens ont envisagé la guérison.

Mais, en fait, c'est tout un art de vivre, en harmonie avec notre époque, qui est proposé pour répondre aux besoins de l'humanité, pour lui ouvrir une porte vers l'éducation véritable. Ainsi, les hommes peuvent renouer avec les chemins de l'éveil et de la libération leur permettant de passer les portes de la prison du monde de l'homme et de s'approcher d'une façon juste des mondes supérieurs.

### **Pour le monde**

(+321) 216-9147

[contact@esseniens.org](mailto:contact@esseniens.org)

[www.Esseniens.org](http://www.Esseniens.org)



## Pour participer à l'œuvre des Esséniens...

**C**e livre est issu de l'œuvre humanitaire *Mémoire de la sagesse essénienne*, qui propose à ses donateurs, tous les mois, des livres et autres documents écrits, audio et vidéo de l'enseignement essénien.

[Retour au sommaire](#)

Adhérer à la *Mémoire de la sagesse essénienne*, c'est contribuer à sauvegarder la sagesse qui apparaît actuellement dans la Nation Essénienne et permettre aux générations futures d'avoir accès à un savoir supérieur et à une vision du monde qui ennoblissent l'être humain, c'est faire une offrande pour soutenir la manifestation du monde divin sur la terre et la restauration de la tradition de la Lumière.

Voici les coordonnées pour participer à cette grande œuvre :

**Pour le monde**

(+321) 216-9147

[contact@esseniens.org](mailto:contact@esseniens.org)

[www.Esseniens.org](http://www.Esseniens.org)

**Pour participer  
à la Ronde des Archanges universelle**

[ronde.des.archanges@esseniens.org](mailto:ronde.des.archanges@esseniens.org)

[www.Esseniens.org](http://www.Esseniens.org)

## Sur la Boutique Essénienne

Les conférences et les livres d'Olivier Manitarà, les Évangiles esséniens, la Bible essénienne, les mandalas et les dessins méditatifs, les objets magiques et de culte, la musique et l'artisanat esséniens, les tapis de prière, vêtements, bijoux, cristaux et d'autres produits sont offerts sur la Boutique Essénienne en ligne :

[www.Boutique-Essenienne.com](http://www.Boutique-Essenienne.com)

## Sur la Bibliothèque en ligne

Retrouvez également les trésors de la sagesse essénienne, tous les livres d'Olivier Manitarà et d'autres grands maîtres de la tradition essénienne, les conférences audio et vidéo, les manuscrits esséniens, les cours de l'Académie Essénienne sur la Bibliothèque en ligne :

[www.Membre.Essenien.org](http://www.Membre.Essenien.org)

## Découvrez l'école de la Mère

[www.EcoledelaMere.org](http://www.EcoledelaMere.org)



## **L'Ange du secret**

### **La clé absolue de la force intérieure**

---

Le mot « secret » nous interpelle, éveille nos sens, allume une petite flamme à l'intérieur qui donne envie de percer son mystère... Mais sais-tu que l'être du secret est un Ange ?

Il y a dans le monde une intelligence qui n'aime pas le mystère, le secret, le silence... Pourtant c'est là que se tient le trésor de l'homme. Si tu veux prier ton Père, tu dois aller dans ta chambre secrète, a enseigné le maître Jésus. L'Ange du secret se tient là, dans ton intériorité comme un gardien du précieux, de la divinité qui habite ton être. Il t'invite à découvrir et protéger les mystères cachés au plus profond de toi.



## **L'Ange de l'engagement**

### **La porte de la liberté**

---

Sache que l'engagement envers le monde divin est la plus haute protection, une grande bénédiction, et la véritable porte de la liberté que tous les hommes cherchent. À travers l'œuvre de la Nation Essénienne, l'Ange de l'engagement t'appelle à faire un pas en avant pour construire le monde que tu veux voir se réaliser et être toi-même le changement auquel tu aspires.



## **L'Ange de la subtilité** **L'invitation au voyage**

---

Vivre avec subtilité est tout un art, une noblesse, une ouverture de cœur et d'esprit, une délicatesse... Tu dois savoir danser et voyager... Il y a toujours un invisible qui anime le visible et c'est à travers lui que se révèle tout ce qui pour toi est déterminant. Découvre comment t'ouvrir à l'Ange de la subtilité afin de devenir un voyageur et un créateur dans les mondes magiques et de choisir pour toi et la terre, la belle destinée.



## **L'Ange de la magie** **Laisse ton âme agir**

---

Tout est magie ! Découvre à travers ce livre les secrets de la magie qui ont été confiés aux Esséniens, comme des artisans de paix missionnés pour accomplir l'œuvre d'une intelligence supérieure. Tu y trouveras une immense sagesse et de grandes clés pour redonner un sens magique à ton quotidien. Unis-toi à l'Ange de la magie et deviens toi aussi le magicien de ta vie pour la conduire consciemment vers le but de ton âme.



## **L'Ange de l'obéissance**

### **La clé absolue de la force intérieure**

---

L'obéissance peut réellement devenir une plénitude, mais c'est à toi de choisir à qui tu veux offrir ta confiance, tes dons, tes capacités, ta force intérieure, ta vie... Découvre à travers ce livre le parcours d'une Essénienne qui a dit oui à l'Ange de l'obéissance et tu comprendras que cet Ange est un véritable allié sur le chemin pour te conduire là où ton âme veut te guider. L'Ange de l'obéissance n'est pas seulement rigueur et discipline, il peut être douceur, amour, joie, légèreté, force intérieure et félicité. À toi d'écouter son appel...



## **L'Ange de la confiance**

### **Marche sereinement ton chemin**

---

As-tu confiance en toi ? As-tu confiance en l'autre ? As-tu confiance en la vie ? As-tu confiance en Dieu ? Qui es-tu ? Où placer ta confiance dans un monde en perte de repères, dans lequel tout semble s'effondrer peu à peu ? Découvre à travers ce livre des clés de la sagesse essénienne et des outils concrets pour retrouver ta force intérieure et t'unir à l'Ange de la confiance. Laisse Dieu agir en toi et à travers toi, laisse son intelligence couler en toi, aie confiance en son plan divin, et tout sera beau sur ton chemin.



## **L'Ange de la beauté** **Le regard de Dieu**

---

Loin des concepts limités du monde des hommes, l'Ange de la beauté est une ouverture vers l'éternité, un monde caché qui n'appartient qu'à Dieu et parle à ton âme dans le secret. Il oriente ton regard afin que tu puisses le voir en toute chose, te tourner de tout ton être vers tes aspirations les plus hautes. Il n'y a rien de plus beau que de vivre avec une intelligence supérieure et d'être enseigné par les Anges, c'est aussi ce que t'enseigne ce livre.



## **L'Ange de l'impersonnalité** **Cède la place au divin**

---

L'impersonnalité est une voie cachée et bien discrète, une porte ouverte vers le sans-limite, la respiration dont les hommes ont besoin pour s'ouvrir de plus larges horizons. Ce livre de la sagesse essénienne est un partage, il t'offre des essences de méditation, un support et quelques outils pour que tu puisses toi-même te mettre en chemin vers cet Ange sublime de l'impersonnalité, trouver le bonheur d'être au service d'une intelligence supérieure.



## **L'Ange de l'authenticité**

### **Sois vrai**

---

Se trouver, savoir qui il est et vivre dans l'authenticité n'est pas chose facile pour l'homme. Cela lui demande un travail sur lui-même, une volonté, une détermination et de nouveaux repères pour ne pas se laisser vivre, porter par un courant qu'il ne maîtrise pas et s'éloigner de son être authentique. À travers la richesse des enseignements de la tradition essénienne, tu pourras retrouver dans ce livre un fil conducteur, une inspiration pour te mettre en chemin et te rapprocher de ton être authentique. Entre dans l'univers de l'Ange de l'authenticité, et ta vie gagnera en force et en beauté.



## **L'Ange de la légèreté**

### **Allège ta vie**

---

Face à la lourdeur du monde, apprends à te libérer, à lâcher du lest, à être léger pour toi-même et pour ton entourage afin d'aller vers ton âme et d'accomplir ta véritable destinée. L'Ange de la légèreté te montrera l'art d'appeler à toi les plus belles influences pour une vie légère, heureuse et accomplie.

Retrouve tes plus hautes aspirations, éveille-toi, allège ta vie et danse sur le chemin de la liberté.

## Dans la même collection

L'Ange de la délicatesse

L'Ange de la clarté

L'Ange du savoir

L'Ange de la volonté

L'Ange de l'argent

L'Ange de la chance

L'Ange de la réconciliation

L'Ange de l'eau

L'Ange de la bénédiction

L'Ange de la reconnaissance

L'Ange du respect

L'Ange du calme

L'Ange du silence

L'Ange de la sanctification

L'Ange de la protection

L'Ange du bien  
L'Ange de la dévotion  
L'Ange de la douceur  
L'Ange de l'échange  
L'Ange de la joie  
L'Ange de l'ouverture  
L'Ange de la vérité  
L'Ange de la bienveillance  
L'Ange de la sagesse  
L'Ange de la pureté  
L'Ange de la paix  
L'Ange de l'harmonie  
L'Ange de l'universalité  
L'Ange de l'individualité  
L'Ange de l'équilibre

ESSENIA 

**La chaîne des Esséniens d'aujourd'hui**

**Visionnez des centaines de conférences  
sur l'enseignement essénien.**

**Mouvements sacrés, danses,  
interviews, reportages...**

**+ DE 1000 CONFÉRENCES PASSIONNANTES DISPONIBLES**

**Des dizaines mises en ligne chaque mois.**

**Un enseignement riche sur de nombreux sujets tels que la naissance et la mort,  
la réincarnation, la méditation, la kabbale, la magie, la famille, la santé...**

**[www.Essenia.tv](http://www.Essenia.tv)**



**E** *Boutique*  
**ESSENIENNE**

**La Boutique Essénienne offre tous les produits  
qui accompagnent la vie d'un Essénien.**

**Pour l'étude, la pratique des rites sacrés  
et l'embellissement de la vie...**

**TOUS LES LIVRES DE L'ENSEIGNEMENT ESSÉNIEN  
POUR TE NOURRIR DE LA SAGESSE ESSÉNIENNE,  
les vidéos, mandalas, objets magiques, méditations audio,  
la musique, l'artisanat essénien, les vêtements, encens, bougies,  
dessins méditatifs, bijoux, huiles essentielles...**

**[www.Boutique-Essenienne.com](http://www.Boutique-Essenienne.com)**



**BIBLIOTHÈQUE  
ESSÉNIENNE**

**Le coffre aux trésors de la tradition essénienne,  
une richesse inestimable !**

**Toute la mémoire de la sagesse essénienne  
sur une seule plateforme**

**DES THÈMES POUR TOUS**

**Ésotérisme, religion, chemins initiatiques, enseignements de la Mère,  
art de vivre, santé, famille, relations, grands sujets d'actualité...**

**LA VOIX DES GRANDS MAÎTRES**

**Zoroastre, Bouddha, Jésus, Mani, Peter Deunov...**

**LES GRANDS TEXTES SACRÉS**

**La Baghavad Gita, le Tao Te King, la Pistis Sofia, les Ghatas...**

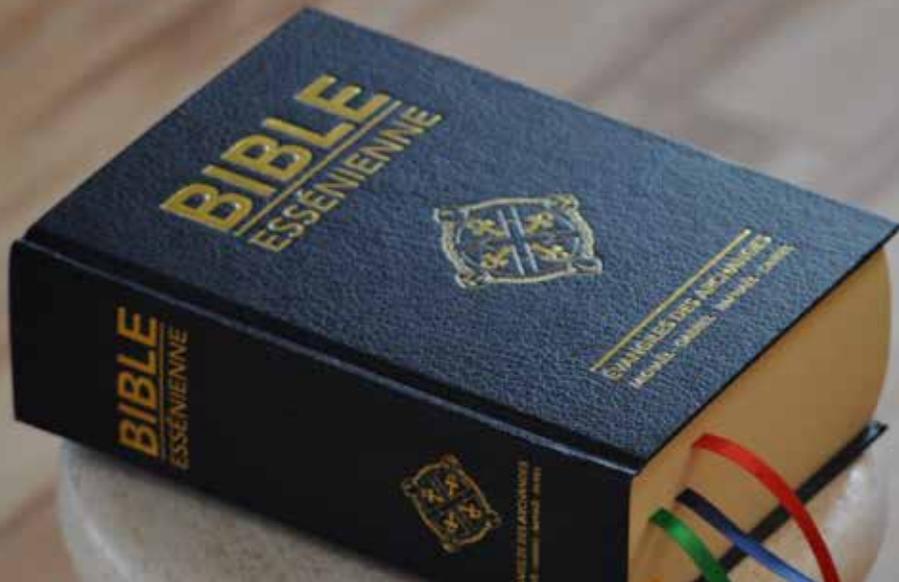
**TOUS LES ENSEIGNEMENTS D'OLIVIER MANITARA**  
**Livres d'étude, livres pratiques, lettres mensuelles,**  
**dialogues théurgiques avec les mondes supérieurs, conférences,**  
**cérémonies, chants, musique, méditations, mouvements sacrés...**

**L'ACADÉMIE ESSÉNIENNE**  
**Des cours accessibles pour une nouvelle éducation**

**Un trésor qui s'enrichit continuellement...**

**Plus de 350 livres**  
**Plus de 250 dialogues théurgiques**  
**Plus de 1000 conférences depuis 2008**

**[www.Membre.Esseniens.org](http://www.Membre.Esseniens.org)**



## LA BIBLE DU NOUVEAU COMMENCEMENT

Les 4 Archanges révèlent à l'humanité  
un savoir jusque-là inaccessible

La Bible essénienne des 4 Archanges Michaël, Raphaël, Gabriel et Ouriel révèle les grandes lois de l'univers, ouvre des voies de compréhension totalement nouvelles et invite l'homme à retrouver sa juste place dans la grande toile universelle de la vie. D'une beauté et d'une profondeur déconcertantes, ce trésor de sagesse s'adresse à tous les êtres, de toutes croyances et de toutes religions. Elle se veut un outil de guérison pour retrouver le sens noble de la vie et nous guider vers l'avènement d'une nouvelle humanité.

[www.Bible-Essenienne.com](http://www.Bible-Essenienne.com)

